

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 總共 66 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)						
序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
1	揚愛福袋佈施	6/7/2024	黃大仙	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者共100份 感謝彩雲社區服務團、服務總監Anne、小威哥團隊及義工
2	揚愛福袋佈施	7/7/2024	大埔	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給大埔愛群護老院的長者共220份 感謝愛群護老院的社工達哥、服務總監Anne、義工Mandy, Ada, Monty 及霞姐表演團隊
3	廣西深度交流團營前會	14/7/2024	新家園協會西九龍服務處	廣西深度交流團營前會	兩地一心	今次合作的機構是新家園協會，參加者大多是深水埗基層學童，共32位團員，在出發前，認識行程內容，亦認識廣西特色，而參與的同學都需要預備介紹香港文化建築及環保為主題的PPT,並且在介紹之餘，亦會教導當地學生英語，因此今次疫情會更專誠請來專業的英文老師Tiffany 來為青少年為他們順道‘補習’一下英語。
4	環境科學工作坊(觀濕地公園)	4&6/8/2024	濕地公園	進行 EGS 有關 (今年以食物鏈做主題) 的教育	兩地一心	非常感謝及嘉許Anne 悉心安排及協助，今年暑假（8月4及6日），繼續為約 20 位學生進行 EGS 有關 (今年以食物鏈做主題) 的教育。這個項目是由 UH捐助人Edwin 在英國留學兒子 Ernie 發起，他在暑假為基層學童免費教授這個新興的教育項目，並最後帶他們到濕地公園，親身感受環保與大自然。今次受惠機構是 United Ultimate ( Kit Ling )，服務都是廟街附近的基層及少數族裔，活動非常圓滿，學生都非常高興及有所學習。
5	廣西深度交流團	23-28/7/2024	廣西	廣西深度交流團	兩地一心	廣西深度交流團是兩地一心UH特色的交流團，參加者可以去到UH資助的學校，令青少年有更多元化及深度的體驗及學習。 第一天參觀梧州市的博物館；第二天到訪「兩地一心GP37 平福鄉小學」，學校本身武術文化濃烈，當日武術隊伍為我們表演及指導香港學生；午飯後，香港學生預備了3個主題PPT介紹香港，分別是環保、建築及文化，在場的學生及老師們都非常專注聆聽。 第三天早上我們到訪由GP39捐助水井的古卯小學，校長一早預備講詞，介紹學校過去多年靠著一口舊水井，由一位80歲校工義務定期檢查水源，師生亦要步行一段路程才能到水井打水，現得到捐款後徹底解決了問題，令香港學生親身感受水源的珍貴以及環境對水源的破壞。 之後的行程還有參觀當地「六堡茶」企業、梧州市騎樓城；第四天一早出發往黃姚古鎮，欣賞特色古鎮；第五天出發往賀州名勝姑婆山；最後一天參觀賀州學院民族文化博物館，裏面陳列的例如清朝牌匾、農耕文化、古代算盤及錢幣等，令同學們都獲益良多。 今次活動非常感謝合辦的「香港青少年輔導協會」及支持的「新家園協會九龍西服務處」 也非常感謝梧州市關心下一代委員會及賀州市關心下一代委員會的領導們。 鳴謝：民政及青年事務局，活動獲「公民教育活動資助計劃」資助

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 總共 66 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)						
序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
6	揚愛福袋佈施	27/7/2024	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者共200份 感謝大坑東居民服務協會李sir、澤安邨居民協會、服務總監Anne、小威哥團隊及義工
7	惠州職業生涯規劃工作坊	28/7/2024	惠州市	【探索自我-與自己來個美麗的相遇】青少年生涯規劃工作坊	一心揚愛	在惠州舉辦的【探索目找一一與自己來個美麗的相遇】青少年生涯規劃工作坊，由在東莞職業技術學院擔任老師（之前是兩地一心資助的廣西高中生）的趙甜甜老師擔任主講導師，在三小時內讓30名中學生認識生涯規劃並從性格、價值觀、能力、夢想等方面認識自己，學生都十分投入參與，紛紛表示活動十分有趣，也增進了對自己的認識。
8	廣西深度交流團- 分享會	17/8/2024	新家園協會西九龍	廣西深度交流團- 分享會	兩地一心	讓完成交流團的青少年，分享活動相片及所見所學，此外，為活動表現投入及積極的小組及參加者，頒發嘉許狀及獎品，而所有完成活動的亦獲證書。
9	南Y島綠色生態遊	24/8/2024	南Y島	參觀富衛 1881公館	一心揚愛	參觀富衛 1881公館 感謝大坑東居民協會及南山居居民協會協辦
10	孝愛中秋 讓愛傳承	24/8/2024	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給元州邨長者共200份 感謝Asia Infrastructure Solutions (ASI) 贊助、新家園 Jessica、服務總監Anne及ASI 義工

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
11	兩地一心2024週年會員大會	7/9/2024	彩福皇宴（尖沙咀麼地道65號安達中心13樓）	週年會員大會	兩地一心	<p>在酒樓成功召開AGM晚宴，新舊義工、會員、嘉賓開心聚在一起。</p> <p>今年很感恩能邀請到高敏女士擔任「兩地一心」會長，高敏本身是「環保慈善基金」的會長，並且去年擔任貴州省政協委員，由於非常認同「兩地一心」造福青少年教育的服務及理念，並可以透過本會在惠州註冊的「惠州市一心揚愛慈善會」，為中國偏遠地區完成更多項目及造福更多有需要的人，因此，在百忙中也抽空擔任本會要職。</p> <p>當晚由專業培訓導師馮浩林先生 Wave 義務擔任MC，節目內容非常豐富，除了頒發榮譽理事證書，亦感謝下麵幾位理事鼎力支持本會行政經費，此外，亦介紹新一屆執行委員會、顧問委員會上臺，另外，當晚也介紹本會第一個20周年慶祝活動 - 2025年1月18日兩地一心20周年賣旗日。此外，亦宣佈在貴州成功展開的生涯規劃老師培訓課程。</p> <p>而在晚宴之前我們也順利召開了會員大會，向出席的會員、義工講解年度核數報告及所有服務以及活動報告，今年令大家意外的是在經濟不景氣，我們的善款也超過800萬，並且活動數目更達到93個創歷史新高。</p> <p>當晚除了一眾兩地一心捐助人、好友義工出席支持之外，更有專誠由惠州來香港的「一心揚愛慈善會」的廖會長核心義工及職員們，而大家更非常支持賣旗日，即場應捐的金旗也達2萬元，高會長即場捐出5萬支持。</p> <p>新一屆執委會成員 榮譽理事(2024-2025) (排名不分先後) 1.植向民先生 Mr.Herman Chik, 2.劉偉倫先生 Mr. Alan Lau, 3.龍家明先生 Mr. Mentos Lung, 4.潘祉睿女士 Ms. Doreen Poon, 5.高達斌先生 Mr. Patrick Ko, 6.許凱迪先生 Mr. Dazza Hui, 7.黃嘉禮先生 Mr.Mike Wong, 8.陳境隆先生 Mr. Jacky Chan 傑出貢獻獎：鄭康祥先生, 林淑翠女士, 陳尹珩先生, 陳樂敏女士, 傑出貢獻團隊：廣西全州助學, 甘肅慶陽助學, 石破尾大坑東居民協會</p>
12	揚愛 123笑 中秋福照	14/9//2024	牛頭角上邨常逸樓地下	為長者理髮、簡單化妝及拍照	揚愛傳承義工團隊	<p>123笑由揚愛傳承D.H.L group 的林子龍、Herman 發起，活動既豐盛又實用，先由「愛心義髮團」為長者整個靚頭，跟住再由幾位靚女化妝師為長者化妝，之後再影一輯迎接的相片，長者走之前更先學習手機下載相片，然後擺住滿滿的揚愛福袋離去。這個流程非常順暢又非常豐盛。</p> <p>許多長者為了這次的活動，在家中打扮一番，穿上自己喜愛的衣服，最令我們動容的是有幾位長者已經超過90歲，70多歲的女兒/兒子陪著至親長者一起拍照，那份溫馨實在難以形容。而有幾位90多歲的長者，不但看不出年紀，更充滿活力，不停同小朋友及在場義工們開玩笑，逗得每一位義工都非常高興比老友記更開心。</p> <p>本次活動除了非常感謝揚愛義工團隊統籌及參與，亦非常感謝到場支持的義剪、化妝師義工們，也非常感謝順天邨「鐘聲慈善社」職員們協助及提供場地。</p>

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 總共 66 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)						
序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
13	中秋福袋派發	14/9/2024	大角咀	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給基層家庭及長者共200份 感謝香港輔導青少年協會Joan姐、服務總監Anne及小威哥團隊及義工
14	中秋福袋派發	14/9/2024	長沙灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給基層家庭及長者共200份 感謝新家園Jessica、服務總監Anne，Samuel大哥及義工
15	孝愛中秋 讓愛傳承	16/9/2024	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者共100份 感謝GP Charity 目標導航慈善基金贊助，大坑東居民互助協會、服務總監Anne及義工
16	貴州巫亮小學操場剪綵+遵義天橋中學考察	18/10/2024	貴陽	貴州台江縣巫亮小學操場剪綵+貴州遵義鳳岡縣天橋中學考察	兩地一心會長高敏及和平獅子會會長林靄嫻女士及創會會長陳延邦先生一行 14人	高敏會長帶領香港和平獅子會，包括林靄嫻女士 MH（香港和平獅子會會長）及陳延邦先生 MH（香港和平獅子會創會會長）共 14 人，先前往位於黔東南的巫亮小學，為學校新建的操場進行剪綵驗收，操場乃 #環保慈善基金 透過本會捐贈20萬港幣重建。 其後團隊們馬不停蹄前往遵義，考察鳳岡縣天橋中學，學校近 800 位中學生，但圖書館長年失修，環境簡陋，書籍也已經是多年前購入，內容不合時宜。獅兄們都認為項目很有迫切性，當場答允捐贈20 萬人民幣援助，改裝圖書館創造更優越的閱讀環境予學生。並添置多些符合學生的圖書。
17	貴陽生涯規劃老師培訓座談會	18/10/2024	貴陽	座談會 - 貴陽生涯規劃老師培訓	兩地一心會長高敏及主席 YY 連同項目統籌職員 Candy 嘉麗	為了更順利展開 2024 年度最後階段的「貴陽生涯規劃老師培訓課程」，兩地一心會長高敏及主席 YY 連同項目統籌職員 Candy 嘉麗，在貴陽職業技術學院展開座談會，席間總結已經完成的3 次職業生涯規劃老師培訓，以及12月將展開的培訓活動。活動更即場頒發證書予已經完成三個培訓單元的老師們。  兩地一心已經完成的三個培訓，對學院老師起到非常積極的作用，參與之前3次培訓的老師反饋，香港導師的專業資格，的確為職院的老師在生涯規劃範疇上提供了許多理論知識及實踐經驗。大家下一步是殷切期盼貴州省教育廳能夠更積極參與是次項目，令更多貴陽高校的老師能夠參與未來的培訓活動，從而提升老師在生涯規劃方面的實踐能力，協助校內學生們更好的規劃未來的職業生涯。

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
18	造橋者學界比賽 2024	19/10/2024	油尖旺多元文化活動中心 (九龍佐敦炮臺街 59號)	參賽小組匯報香港橋樑調查報告、模型砌橋、內地短片播放、頒獎	兩地一心	<p>2024 年 10 月 19 日約 80 位中學生參加。活動邀請到國際級企業的內部培訓導師馮浩林先生Wave 擔任活動導師兼主持，帶領同學進行好玩的團隊遊戲，更與同青少年打成一片，令現場氣氛熱鬧好玩。</p> <p>活動高潮是學生要在指定時間內完成設計及運用積木砌好「理想橋」作品，之後需要向現場的評審員講解作品的設計概念、特色及功能等，最後還要通過重量測試。非常感恩得到到一班專業工程師支持，擔任評審團，由前城市大學工程系退休教授王煒文博士Dr.Wong 及本會建校工程顧問黃建邦先生帶領，共 5 位工程專業人士，為學生由構思、討論及砌橋的過程，以及介紹作品理念環節，作出專業的評分及給予意見；此外，也非常感謝戴美寶老師及新家園協會九服西務處的黃麗嫦姑娘擔任團隊精神評判。</p> <p>最後播放關於林則徐虎門銷煙及鴉片戰爭背景的短片，今次短片主持人林國森先生 Vincent 不但穿上清裝貼上鬍鬚，講解歷史更非常生動。短片內容由橋樑（虎門大橋）帶出虎門銷煙，再介紹鴉片戰爭的前因後果，這段戰役令香港成為英國的殖民地。</p>
19	廣西新興小學驗收愛心井	21/10/2024	廣西	MAD73 藤縣天平鎮新興小學驗收愛心井	MAD73團隊	<p>珠江流域是中國南方水資源最為豐富的區域之一，然而，近年全球氣候變化引發的極端天氣使該流域面臨前所未有的乾旱挑戰。根據水利部珠江水利委員會 2025 年 1 月發佈的《西江流域旱情監測公報》：降雨量：2024 年 7 月至 2025 年 3 月，梧州站累計降水量僅 298mm，較常年同期 (620mm) 偏少 52%，創 1951 年有記錄以來最低值。</p> <p>因此，兩地一心建校服務區域 - 廣西梧州市，許多學校多年來都面對缺水問題，學校師生被迫在沒有乾淨水源之下渡過。因此，這幾年我們孜孜不倦地尋找更多愛心人士，捐贈愛心水井，水井的造價大約是 2 萬至 5 萬，由當地富有經驗的鑽井工人，為學校尋找水源，然後用打井機掘鑽水源，完成後便用水管鋪設到學校，學生只要扭開水喉，就可以享用乾淨的水了。</p> <p>在此，非常感謝由 Jasen (湯志偉) 帶領的 MAD 團隊，去年 10 月 21 日帶領 MAD 73，到訪藤縣天平鎮新興小學驗收愛心井，不但送給了學校師生們非常珍貴的水井，更為學生創造充滿歡喜悅的一天！</p>
20	揚愛福袋暖萬家	24/10/2024	筲箕灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給耀東邨長者共 200 份 感謝耀東邨王志鍾議員、服務總監 Anne 及義工

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 總共 66 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)						
序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
21	Love & Dine	2/11/2024	Joey家	美食烹調+募款	Joey	由2015年開始，熱愛烹調的Joey，定期在家中炮製一頓豐盛晚餐，出席者除享用美食之外，更可共襄善舉，出席者每位捐款 \$800或以上，Joey與創辦人支付食材，餐費全數捐兩地一心，以「專款專用」方式幫助有需要的人。今年已經是10年了，至今已經籌募近50萬。 11月2日的晚宴，出席嘉賓不多，但成績非常好，共籌善款 \$12000。
22	電腦興趣班、電腦動畫製作	2/11/2024	長沙灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	受惠新家園基層學生每班10-15人
23	童夢 二手電腦捐贈計劃	10/11/2024	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	受惠新家園協會20位低收入少數族裔學生 感謝新家園Jessica，服務總監Anne, Samuel 大哥團隊及義工
24	揚愛傳承晚宴	22/11/2024	尖東彩福酒樓	揚愛傳承籌款晚宴	揚愛傳承義工團隊+兩地一心	揚愛傳承乃兩者一心核下義工團隊，由2018年至今已經七個年頭了，每月都定期派發福袋，定期舉辦不同活動，主要服務基層長者及基督家庭。疫情期間停頓了籌辦晚宴，今年終於再舉辦晚宴。當晚延開19圍。 當晚活動有新一屆委員就職，總結揚愛團隊過去成果，表演及慈善拍賣，氣氛非常熾熱。 表演環節很豐富也很有意義，有輪椅舞，亦有專乘由惠州來港的星媽合唱團表演，她們是一群惠州自閉症兒童媽媽，透過唱歌互相鼓勵，亦勉勵其他自閉症的家長；另外，演唱經驗豐富的沙度邊唱歌，一邊拿著捐款箱向在場人士募捐，將現場氣氛推向最高潮。 當晚拍賣收益有 \$107844，捐款箱有\$18000 多，現金\$15000；水井認捐3 個，環保慈善基金會捐款5萬元，扣除成本，合共籌約 23萬。 非常感謝支持的捐助人及出席的所有愛心人士。亦非常感謝籌備的義工團隊 Anne, Herman, Lilian , 子龍等。
25	揚愛福袋佈施	29/11/2024	將軍澳	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者共200份 感謝將軍澳善明邨與方國珊議員合辦、服務總監Anne、小威哥團隊義工

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
26	第五期貴州職業生涯規劃培訓	30/11/2024- 1/12/2024	貴陽	第五期貴州職業生涯規劃培訓	兩地一心	<p>本次培訓比較特別，項目統籌委員會經過四次培訓，發覺大多數之前完成培訓的老師，對於如何運用生涯規劃仍未能掌握到，是次培訓目標主要讓老師學習如何帶領職業生涯規劃及體驗式活動技巧。</p> <p>培訓的第一天，對象是完成之前四次培訓的老師，讓他們參與並學習體驗式的生涯規劃工作坊活動；培訓第二天，對象是80位學院的學生，他們參與的活動跟第一天相同，而老師角色就變成活動助教。</p> <p>活動取得非常大的成效，體驗式活動對於老師及學生都有很大的幫助及啟發，活動完成後，老師都對於之前所學習的，有更具體的理解。</p>
27	從天眼看貴州行前簡介會	14/12/2024	深水埗	從天眼看貴州行前簡介會	兩地一心	介紹交流團行程及注意事項，透過遊戲讓參加者互相認識並分成小組，以小組形式為參訪交流作準備。
28	從天眼看貴州線上講座	16/12/2024	線上講座	從天眼看貴州線上講座	王煒文博士	為加深參加者對交流團行程中的「平塘特大橋」（天空之橋）的認識，舉辦線上講座，由前城市理工大學工程系教授王煒文博士講解常見的橋樑結構，並介紹天空之橋的特色，感謝王博士。
29	永光書院廣西深度交流團-營前會	18/12/2024	永光書院	永光書院廣西深度交流團-營前會	兩地一心	<p>為交團活動做好準備，團長 Ivan, 主席 YY, HKYCA 導師及助教主持。</p> <p>內容：</p> <p>(1) 1:00-3:00 團隊建立活動 (2小時)；</p> <p>(2)3:00-4:00 認識「一國兩制」、《基本法》及《香港國安法》講座 (1小時)</p> <p>(3)4:00-4:30 營前講解會 (0.5小時)：介紹研學行程、注意事項，發放交流團團刊及團Tees。</p>
30	青少年交流團-從天眼看貴州	23-27/12/2024	貴州	青少年交流團-從天眼看貴州	兩地一心	<p>23-27/12/2024 從天眼看貴州青少年交流團</p> <p>29名青少年到貴州親身體驗當地科技發展及人文風情，除了參觀「天眼」和「天空之橋」，認識國家的天文科技和建築發展，參加者紛紛讚嘆祖國的飛速發展和成就。另一方面，也透過參觀博物館認識了貴州，並體驗荔波大小七孔的自然風光。更難能可貴的是與貴陽職業技術學院學生進行交流，學生互相介紹兩地文化，透過互動增進彼此認識，當地學生更帶領參觀校內的軌道交通實訓基地，讓香港學生留下深刻印象。</p> <p>感謝Jessica, Joe, Grace, Elsie, Maggie, Jacky協助，讓交流團圓滿完成。</p> <p>感謝青年發展委員會和民政及青年事務局贊助交流項目。</p>

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
31	廣西深度交流團	26-31/12/2024	廣西	廣西深度交流團	兩地一心	「廣西深度交流團」於12月26-31日順利進行，並於1月完成成果分享會。參加者分別到訪「梧州市藤縣平福鄉中心校」及「梧州新地鎮古卯小學」兩所學校進行文化交流活動。青年以「文化、建築及環保」為主題分享香港特色，並進行義教活動，教導內地小學生英文，而內地小學生亦回饋我們，表演及教授武術，深入交流。另外行程還包括多個景點，包括：「梧州市博物館」、「梧市騎樓城」、「黃姚古鎮」、「賀州姑婆山國家森林公園」、「賀州民族文化博物館」等。在成果分享會上，30位參與青年人表示受益於是次活動，學習兩地學習環境之異同，佩服內地學生堅毅精神，同時感恩自己的幸福。活動獲民政及青年事務局贊助。
32	123笑 元旦 福袋 同樂日	28/12/2024	牛頭角	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	元旦獻歌唱、舞蹈、輕鬆健康運動、長者同樂日、派發福袋給長者共60份 感謝鄰舍輔導會白會督夫人康寧中心、服務總監Anne 及義工
33	揚愛 元旦福袋 暖萬家	30/12/2024	長沙灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給基層家庭及長者共200份 感謝新家園Jessica、服務總監Anne, 小威哥團隊及義工
34	迎春福袋暖萬家	10/1/2025	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給基層家庭共100分 感謝社築、服務總監Anne及義工
35	五福臨門暖萬家	11/1/2025	元朗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給天水圍天耀邨長者及基層家庭共100份 感謝慈佑服務社、服務總監Anne及義工

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
36	兩地一心20周年賣旗日	18/1/2025	新界區	賣旗	兩地一心	<p>兩地一心在2025年剛好踏入20周年。</p> <p>慶祝20周年的第一個活動「兩地一心20周年賣旗日」在各方好友支持下，圓滿成功完成。</p> <p>善款總數約港幣43萬，另加人民幣¥21114.7 當中1月18日的旗袋善款數字是\$165536.4 而金旗累積捐款\$264408 + ¥21114.7 而支出約\$28000，包括旗袋、旗紙、背心制服、紙巾、活動橫額等。 (部份少額及自動轉賬捐款未能全部盡錄及計算，多加包涵並衷心感謝。)</p> <p>今次籌備時間倉猝，加上近年經濟疲弱，但非常感恩旗袋的善款出乎意料，近600個旗袋有16萬多的善款，亦非常感激愛心捐助人對本會的支持及信任，善款最終比預期理想。</p> <p>非常感謝#兒童脊科基金的譚會長，提供了不少寶貴經驗及意見；另外，亦非常感謝「中友展覽有限公司」提供旗站枱椅並包攬所有物資包裝及運送，令區長及站長可以集中招募義工。亦非常感激義工呀鷄，聯絡到不少地區組織機構，增加不少人力資源。</p> <p>所有善款、捐助人紀錄及鳴謝機構已經上載FB，請查閱： <a href="https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid024xQpng2xVT7b4ipiLhm5x1cbC29UExrNrBo4uT3qPuwxCLQckS9maHECubS28BAI&amp;id=100082881595396">https://m.facebook.com/story.php?story_fbid=pfbid024xQpng2xVT7b4ipiLhm5x1cbC29UExrNrBo4uT3qPuwxCLQckS9maHECubS28BAI&amp;id=100082881595396</a></p> <p>鳴謝籌委義工們：</p> <p>籌委主席：Anne Lam 籌委副主席：呀鷄 團隊（旗區/站長）： 李Sir, 才叔, James Lo, Grace Tsang, Lilian, Many Mak, Mabel Tai, Monty, Herman 余, Ivan Chan, Jessica Wong, Ray Ng, 柳雲 特別支援：Derrick Cheung, 榮哥, Wallace Wong</p>
37	揚愛福袋佈施	19/1/2025	士瓜灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給美景護老院長者共220份 感謝服務總監Anne及義工
38	五福臨門迎乙巳	24/1/2025	大角咀	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	在春節前，在大角咀公園派發福袋給予長者及基層家庭共200份，更贈送每位長者贈送一份應節食品年糕。當日更邀請到書法名家黃元璋博士即場書寫揮春信給長者，長者一早便已到場排隊，對活動安排非常滿意
39	揚愛福袋佈施	27/1/2025	大埔	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	新春派發福袋給大埔愛群護老院的長者共550份 感謝服務總監Anne及義工
40	揚愛福袋佈施	22/2/2025	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給長者共100份 感謝大坑東居民協會李sir、服務總監Anne及小威哥義工隊

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
41	揚愛福袋佈施	22/2/2025	石硶尾	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給白田邨長者共100份 感謝大坑東居民協會李sir,服務總監Anne及義工
42	揚愛福袋佈施	8/3/2025	沙田	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給沙田石門邨長者共100份 感謝服務總監Anne、雞哥、Derrick及義工
43	揚愛福袋佈施	20/3/2025	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給大坑東長者共100份 感謝大坑東居民協會財哥、服務總監Anne及義工
44	一心揚愛周年會員大會	22/3/2025	惠州市	一心揚愛周年會員大會	一心揚愛	「惠州市一心揚愛慈善會」於3月22號舉行周年會員大會，會長廖少嫻、監事長李紓影和秘書長張偉梅分別向惠州捐助人、會員及義工們彙報年度工作報告和財務報告。當日兩地一心執委們YY、王博士也出席支持，YY亦跟與會人員介紹千里一心馬拉松慈善跑的目的意義和籌備情況，呼籲大家共同關注支持本次活動，一起傳遞愛心與希望。
45	揚愛福袋佈施	30/3/2025	九龍灣	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給啟業護老院長者共190份 感謝服務總監Anne及義工
46	千里一心慈善跑路線考察	4-7/4/2025	惠州、廣州、廣西、貴州	千里一心慈善跑路線考察	張國偉，植永強，YY, Joanna, Noal Sir 及惠州義工小影	20年前，義工團隊從貴州展開服務並註冊成為慈善機構「兩地一心」，為慶祝20週年會慶，本會榮譽主席張國偉Donald同建校捐助人植永強先生，將於11月9日由香港出發，每天一個馬拉松，跑去貴州貴陽。活動發起人張國偉Donald，植永強先生，連同活動委員YY, Joanna, Noal Sir 及惠州義工小影，於四月四日由福田出發，自駕開車，途經惠州廣州廣西進入貴州，行車1300公里為活動先行考察路線。

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
47	MAD80團隊 廣西河柳小學水井剪綵	10/4/2025	藤縣象棋鎮河柳小學	剪綵/驗收愛心井	MAD 80團隊	<p>繼 MAD73後，Jasen 又帶領 MAD 80，為藤縣象棋鎮河柳小學捐贈的愛心井剪彩驗收，更為老師打造了新的辦公枱。學校非常珍惜團隊的到來，舉辦了隆重的儀式，感謝 Jasen 及 MAD 團隊們的付出及貢獻。</p> <p>因為環境因素，梧州市偏遠地區仍有許多學校需要等待愛心人士捐款，協助挖掘水井。在此，衷心感謝下列愛心人士支持，由10/5/2024 ~ 20/4/2025，愛心捐贈下列水井（按日期排列）：</p> <p>捐助人：黃耀邦 水井：蒼梧縣旺灣小學思學分校 捐助人：黃景泉、潘苑華、黃耀邦 水井：藤縣天平鎮新興小學 捐助人：MAD 73團隊（譚士駿 林熹彤 蕭凱尹 湯志偉 李麗珊 黃偉文 姜家康 吳鎧延） 水井：藤縣天平鎮新興小學 捐助人：黃向榮、楊惠芬 水井：蒼梧縣旺灣小學旺灣分校 捐助人：吳淳沛、龍治銘、龍柏銘、陳敏歡、程家俊 水井：藤縣塘衝小學 捐助人：吳志輝、符史均、羅狄華、翁梓喬 水井：藤縣平福鄉初中 捐助人：MAD80團隊（湯志偉、李麗珊、鐘菀菱、文啓昌、黃春娣、莫文旗、吳鎧延） 水井：藤縣河柳小學</p>
48	貴州科技民族文化探索交流團- 營前會	12/4/2025	貴陽	貴州科技民族文化探索交流團- 營前會	兩地一心	今次報名參加成員比較特別，有來自香港港大學生，有碩士生，亦有中學生，為令他們在出發前更好的準備，義工團隊每次都會籌辦營前會，詳細介紹行程內容，當地天氣、環境，注意事項，以及團員需要的準備。
49	復活節 親子朱古力工作坊	13/4/2025	新家園服務中心（九龍灣）	親子朱古力工作坊	揚愛傳承義工團隊	受惠41個基層家庭 感謝甜品協助方導師Billy Tse, Mike 攝影，新家園Jessica，服務總監Anne及義工
50	揚愛福袋佈施	16/4/2025	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗基層家庭共100份 感謝基督教崇真深恩軒、服務總監Anne及義工

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
51	和平獅子會圖書館剪綵	17-19/4/2025	貴州遵義鳳岡縣天橋中學	和平獅子會圖書館剪綵	兩地一心會長高敏及和平獅子會會長林靄嫻女士及創會會長陳延邦先生一行 21人	高敏會長帶領香港和平獅子會，包括林靄嫻女士 MH (香港和平獅子會會長) 及陳延邦先生 MH (香港和平獅子會創會會長) 等共 21 人前往貴州遵義鳳岡縣天橋中學為捐贈的圖書館進行剪綵。 新圖書館建設得非常好，實而不華，裏面的圖書種類也豐富了許多，學生都很高興能在這樣的環境下享受閱讀的樂趣，官方對項目非常滿意，亦非常感動，但表示會繼續支持改善偏遠山區教育條件。
52	青少年交流團 - 貴州科技民族文化探索之旅	17-22/4/2025	貴州	貴州科技民族文化探索之旅	兩地一心	感謝香港大學職員協會、香港大學研究生會、香港大學國事學會的支持，2025兩地一心青少年交流團 - 貴州科技民族文化探索之旅成功完成。也感恩活動能再度獲香港民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地交流資助計劃」贊助。 交流團共38名參加者有來自香港大學的碩士生及在讀的大學生，亦有其他學校的中學生，更有大律師、科技大學學生等一起擔任隨團義工，不同背景參加者的互動交流，令活動更豐盛。在6天的活動中，盡情地探索貴州在科技、民族、文化上的豐富內涵。 行程包括： - ) 出席貴州省委統戰部的歡迎晚宴，參加者與在場的政府領導及來自香港和平獅子會的慈善家們交流 - ) 貴州師範大學並與學校學生交流及參觀貴州師範大學校內博物館，瞭解貴州的民族及文化概況。 - ) 參觀大數據中心及企業參觀，讓同學們認識到貴州如今作為數據產業中心的關鍵地位。 - ) 到訪凱裏苗寨、朗德苗寨，欣賞到有千年歷史苗族、廣場舞。 - ) 參觀中國天眼 - FAST，世界最大的天文望遠鏡。 - ) 青岩古鎮，欣賞「多彩貴州風」演出 - ) 參觀貴州省地質博物館，深刻瞭解貴州的獨特風情。
53	揚愛福袋佈施	26/4/2025	屯門	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給屯門和田邨長者共100份 感謝服務總監Anne、雞哥、Derrick 及義工

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
54	貴州職業生涯規培訓籌備會議	8/5/2025	貴陽	貴州職業生涯規培訓籌備會議	兩地一心會長高敏女士、主席YY 及職業生涯規培訓活動委員趙甜甜老師	<p>與貴州省教育廳及4間貴州高校代表進行貴州職業生涯規培訓籌備會議          兩地一心會長高敏女士、主席YY 及職業生涯規培訓活動委員趙甜甜老師，於5月8日在貴州省統戰部安排後，在貴州省教育廳進行職業生涯規培訓籌備會議，出席代表有教育廳副廳長白震，貴州省統戰部王海部長及孔祥龍部長，並有貴貴職業技術學院，貴州開放大學，貴州工業職業技術學院，貴陽康養職業大學，四間高校的代表。          會議中，先由趙老師簡單介紹兩者一心在貴州省已展開的四次生涯規劃培訓活動，及其取得的成效，之後，省教育廳白副廳長明確表示全力支持此培訓項目，而四間學院亦表示很願意派老師參與。培訓活動將於 16-21/5/2025 展開。</p>
55	貴州科技民族文化探索交流團- 分享會	10/5/2025		貴州科技民族文化探索交流團- 分享會	兩地一心	<p>4月份完成的貴州科技民族文化探索交流團非常圓滿成功，參加者有香港大學，碩士生，中學生共 38 人，兩位團長阿Joe同Ivan及義工團好出色，當日分享的學生表示很回味活動及覺得學習良多，許多都說會再參加本會交流團，並有些想擔任以後交流團的義工呢。          活動獲民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地交流資助計劃」資助。</p>
56	揚愛福袋佈施	17/5/2025	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	<p>派發福袋給長者共100份          感謝大坑東居民協會、感謝服務總監Anne及Derrick</p>

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 **總共 66 個活動** (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
57	貴州職業生涯規劃培訓（第五期）	17-19/5/2025	貴州	貴州職業生涯規劃培訓	兩地一心	<p>兩地一心在貴州省教育廳、貴州省統戰部及貴州省中華職業教育社的支持下，由會長高敏女士、黃茵茵主席帶領「香港職業生涯規劃師協會」的首席培訓師葉慶榮先生Sam Sir 以及資深培訓師馮浩林先生Wave Sir及副主席戴玉賢、項目總幹事翁嘉麗、助教趙甜甜老師、惠州副秘書長黃哲珊、交流團團長陳進軒，成功完成 3 天的培訓工作。</p> <p>培訓計劃由2024 年3月至5月展開了第一、二、三期培訓，導師分別是Sam Sir、黃雅韜先生 Otto Sir；而2024年11月Wave Sir又完成了第四期培訓，經過團隊細心總結及整合，確立了三個單元的培訓框架，由以上三位導師分別進行各單元，為培訓老師建立基礎的生涯規劃培訓理論及實踐。</p> <p>今次參加培訓班共60幾名老師，來自貴州開放大學、貴州工業職業技術學院、貴陽康養職業大學及貴陽職業技術學院共4所院校；培訓項目的特色是以香港經驗為內地教師提供新視角，幫助他們將專業能力與創新引導結合，支持學生在職涯規劃上個性化成長。</p> <p>身為貴州省政協委員高敏會長則補充：職業生涯規劃教育是提升國家人力資源、助力國家人才培訓、解決高校畢業生結構性就業的重要方法和途徑，希望參訓教師將前沿理念轉化為育人實踐，為貴州培育更多青年才俊。</p> <p>從活動問卷中的回饋，可以得知所有參與的老師及學生，對培訓課程有非常正面積極的迴響，並百分百會推薦課程，兩地一心培訓團隊，將會繼續優化及融合培訓課程內容，助力國家人才培訓及優質就業。</p>
58	揚愛傳承 思念 粽愛您	29/5/2025	觀塘	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給鐘聲慈善方王煥娣長者鄰舍中心的長者共100份 感謝思念香港（一）有限公司贊助、鐘聲慈善方王煥娣長者鄰舍中心、服務總監 Anne 及義工
59	揚愛傳承 思念 粽愛您	29/5/2025	牛頭角	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給鄰舍輔導會柏會督夫人康寧中心的長者共100份 感謝思念香港（一）有限公司贊助、鄰舍輔導會白會督夫人康寧中心、服務總監 Anne 及義工
60	揚愛福袋佈施	29/5/2025	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發300個福袋給深水埗基層家庭 感謝思念香港（一）有限公司贊助，增加完Jessica及服務總監Anne

## 2024-25 兩地一心 - 活動表 (1/7/2024 至 30/6/2025)

助學：青展：19 外來籌款：1 建校、雨天晴：5 揚愛傳承：39 會務：2 總共 66 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)						
序號	活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	主辦機構 / 團隊 / 負責人	人數 / 簡報 / 備註
61	揚愛傳承 思念粽愛您	29/5/2025	香港	福粽贈送活動	揚愛傳承義工團隊	很感恩「思念香港（一）有限公司」的慷慨支持，捐贈1392包（每包2個）思念品牌的端午糉，共受惠4間地區服務組織，令長者們擁有溫馨安康的端午節！ 1) 新家園協會九龍西服務處 2) 鄰舍輔導會白會督夫人康齡中心（牛頭角區） 3) 鐘聲慈善社方王換娣長者鄰舍中心（觀塘區） 4) 美景護老院（土瓜灣、啟德邨、大埔）
62	成都交流團考察	2-6/2025	四川成都、大涼山	成都交流團考察	兩地一心主席YY及副主席Joe	兩地一心主席YY及副主席Joe前往西川成都及大涼山西昌市，為12月的四川青少年交流團進行考察。 是次活動繼續得到民政及青年事務局及「公民教育活動資助計劃」贊助，並四川是首次前往交流的地方，選擇在這裏交流的原因，是香港學生較少人認識到大涼山彝族自治區，但大涼山西昌市是中國火箭發射基地，彝族亦是具備特色的少數民族，而兩地一心亦在當地有捐贈項目，因此是很值得介紹給香港學生。
63	LP190 粵韻情深·齊落同聚	5/6/2025	石硖尾彩龍酒樓	派福袋、表演活動、唱大戲、武術、拍照、健康小知識講座、肩頸按摩、卡拉OK唱歌、跳舞、攤位遊戲	揚愛傳承義工團隊	受惠老友記每席12人，新家園9席，大坑東居民協會4席 感謝LP 190、服務總監Anne及義工
64	揚愛 父親節 思念你	15/6/2025	大埔	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給大埔愛群護老院的長者共256份 感謝服務總監Anne及義工
65	GP50 冷坑中學考察	17-19/6/2025	懷集	GP50 冷坑中學考察	兩地一心主席YY及副主席Joe 捐助人姚偉利	原定於18/6 廣東懷集縣進行GP46 龍西小學剪綵，GP50 冷坑中學剪綵，結果因為當地暴雨水浸嚴重，被迫延期活動，但兩地一心主席YY及副主席Joe，陪同捐助人姚偉利已經提早抵達懷集縣，他們三人無懼水浸繼續考察行程。 三人先往GP50 冷坑中學剪綵，考察已整理好的碑記，及捐贈的音樂樂器，最重要是學校在新教學樓後面新起一棟宿舍，由於學校將轉為高校，學生人數增加，對宿舍空間迫切。 現宿舍大樓已經建好，但仍欠缺資金，姚女士考察後都覺得有需要，會努力為宿舍籌募善款。
66	揚愛福袋暖萬家	26/6/2025	大坑東	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給東龍樓、東海樓、東城樓、東輝樓的長者共200份 感謝大坑東居民服務協會、服務總監Anne及義工