

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱		舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
1	U-Trainings	4/7/2021	培基書院	為學生提供培訓	U-Trainings Team	提供培訓給培基書院同學, 以「領袖生」為主題的培訓, 服務學生人數共100位。 感謝導師 Felix及熱心協助義工, 為學生創造最大價值。
2	U-Trainings	5/7/2021	賽馬會體藝中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	提供培訓給賽馬會體藝中學同學, 以「領袖生」為主題的培訓, 服務學生人數共150位。 感謝導師 Felix及協助義工, 為學生創造最大價值。
3	U-Trainings	8/7/2021	天主教母佑會蕭明中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	提供培訓給天主教母佑會蕭明中學同學以「領袖生」為主題的培訓, 服務學生人數共40位。 感謝導師 Felix及熱心協助義工, 為學生創造最大價值。
4	U-Trainings	10/7/2021	深水埗新家園	為學生提供培訓	U-Trainings Team	提供培訓以「生涯規劃」為主題的培訓, 服務基層中學生人數共100位。 感謝新家園、導師 Felix及熱心協助義工, 為學生創造最大價值。
5	踏遍千鞋夢	18/7/2021	香港青少年輔導協會	籌集善款購買鞋送予尼泊爾偏遠山區小朋友	圓夢天使義工團隊	<p>活動有共30多名捐助人、義工們及參加者帶同小朋友一起參與, 很有心思地親手為一雙雙白鞋畫上美麗圖案, 共完成150雙手繪鞋, 並於每雙鞋附上一張參加者親筆書寫的心意卡, 為尼泊爾的小朋友親自送上祝福。尼泊爾偏遠山區的小朋友收到這份親手製作的禮物時, 可以想像一定會非常高興, 也一定能感受到今次每位出心出力的人的心意。</p> <p>今次活動共籌到約 8 萬, 全數用於買鞋, 並透過一間當地慈善機構 NMWS (Nyeshang Manang Women Society), 然後送予尼泊爾偏遠地區孩子。</p> <p>感謝 HKYCA香港青少年輔導協會提供場地支持是次繪鞋活動 感謝今次活動的所有愛心捐助人及 圓夢天使義工團隊</p>

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
6 兩地一心2021週年會員大會	24/7/2021	兩地一心會址	總結2020年度財務及活動報告	YY、嘉麗、Carol	疫情持續、經濟低迷等各方面因素影響, 2021 AGM 依然順利圓滿完成, 未能出席也可透過Zoom 參與。包括核數報告、活動及各項服務報告, 繼續發揮公開、透明並嚴謹的原則。由 2020年7月至2021年6月底共完成 63個活動, 實在非常令人鼓舞, 因為每個活動都意味著造福許多有需要的人, 感謝每個活動的支持及參與人士。
7 揚愛福袋佈施	22/7/2021	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗長者共100 份 感謝 Derrick 義工隊、新家園 Jessica
8 揚愛福袋佈施	23/7/2021	葵盛東邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給葵盛東邨長者共100 份 感謝 Donald 義工隊、Amy Tsang
9 揚愛福袋佈施	28/7/2021	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗基層家庭共100 份 感謝新家園職員及熱心義工
10 揚愛暑期訓練營	31/7/ - 2/8/2021	烏溪沙青年新村	服務: 50位基層青少年	揚愛傳承義工團隊	3日2 夜的暑期訓練營, 提供「初心」青少年版訓練, 服務共50位青少年、約 20 位義工協助。 培訓內容包含中國文化、詠春基礎、體驗式課程... 集合文化、心學、國術、易學... , 非常豐富。時代日新月異, 今時今日提供給青少年的培訓也必須跟著時代步伐走, 這樣才能提升青少年學習動機及有所啟發 但無論形式怎樣變化; 步伐怎樣加快, 有一樣不變的是, UH 平臺永遠有一班無私奉獻的義工們, 擔任義務教練, 全心全意關心、鼓勵青少年, 令每一位參與者都 投入、主動, 創造自己最大價值。 感謝導師 Lincoln 羅焯為活動精心設計、揚愛義工團隊 感謝「新家園協會九龍西服務處」支持

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
11 兩地一心義工訓練	8/8/2021	柴灣青少年廣場	為參與U-Life program 的義工提供培訓	兩地一心、 GP39	<p>提供培訓給30位義工, 其中大部份是 GP39 的企業家, 導師們本來也準備了一些同企業管理有關的內容, 但他們卻更期待學習如何更有效同青少年溝通, 支持他們成長, 實踐生命影響生命。</p> <p>GP 39 主席 Charles 分享完成培訓後的感受: 比左一個好正既活動我地, 對我地呢班上個培訓既人, 讓我地可以搵到新角度, 去學習, 去提升。期望GP39 既團隊可以繼續學習, 得著更多, 一齊為U-Life program貢獻到我地既能量, 為人生創造更好選擇。</p> <p>感謝兩位專業培訓導師 Sam Yip 及 Wave Fung</p>
12 電腦捐贈大行動	14/8/2021	深水埗新花園	捐贈二手電腦	圓夢天使義工團隊	<p>於深水埗新花園協會, 共送出 22 部二手手提電腦予少數族裔學童, 這些學童已經登記等待了好幾個月了。義工們一如既往先嚴謹地檢查電腦, 然後再細心教導受惠學童及家人如何使用。</p> <p>感謝今次電腦捐助人 Samuel 及 Thomas 感謝 Anne 及熱心協助義工</p>
13 Love & Dine	14/8/2021	香港	善心美女廚神 Joey 辛苦主理、主廚, 為出席善長烹製一頓美味的晚餐	Joey	<p>停辦了近 10個月的 Love & Dine, 終於可以再次籌辦, Joey 為出席的 24 位善長烹製一頓美味的晚餐, 出席人士捐款共HKD40,695, 全數受惠 Bridge Foundation (貝智基金), 支持及支援特殊學習需要的 SEN 學童。就讓我們繼續發揮共融精神, 關注更多殘疾、特殊學習需要及少數族裔等人士, 令我們的下一代有更正向、全面的思維。</p> <p>感謝「貝智基金」提供晚餐地方</p>
14 電腦捐贈大行動	25/8/2021	深水埗新花園	捐贈二手電腦	圓夢天使義工團隊	<p>聚賢商龍會及 IN義工團派發18部電腦, 受惠深水埗區低收入及南亞裔家庭。</p> <p>感謝 IN172 及 HKInVSION香港願景愛心捐款7萬</p>

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
15 揚愛親子遊 (第一團)	27/8/2021	大嶼山	服務: 54位基層家庭 暢遊大佛、心經簡林、昂坪市集等	揚愛傳承義工團隊	暢遊大佛, 心經簡林, 昂坪市集等, 受惠深水埗區共20個基層家庭 (54 人)。 感謝「荃灣扶輪社」愛心贊助 感謝「深水埗家庭互助網絡」支持 感謝統籌義工 Amy Tsang 及 Noal Sir
16 揚愛福袋佈施	27/8/2021	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗長者共100 份 感謝新家園 Jessica、Derrick 義工隊
17 揚愛福袋佈施	28/8/2021	澤安邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給澤安邨長者共126 份 感謝鄰舍輔導會康齡社區服務中心 感謝 Anne 義工隊
18 揚愛福袋佈施	28/8/2021	黃大仙上邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給黃大仙上邨長者共100 份 感謝達善樓互助委員會協助 感謝 Donald 義工隊、Amy Tsang
19 揚愛親子遊 (第二團)	30/8/2021	大嶼山	服務: 56位基層家庭 暢遊大佛、心經簡林、昂坪市集等	揚愛傳承義工團隊、 GP41	暢遊大佛, 心經簡林, 昂坪市集等, 受惠深水埗區56個基層家庭。 感謝 GP41 愛心贊助 感謝新家園協會九龍西服務處 感謝統籌義工 Amy 及 Noal Sir
20 揚愛親子遊 (第三團)	31/8/2021	大嶼山	服務: 54位基層家庭 暢遊大佛、心經簡林、昂坪市集等	揚愛傳承義工團隊、 GP41	暢遊大佛, 心經簡林, 昂坪市集等, 受惠大埔區基層家庭。 感謝 GP41 愛心贊助 感謝滿埔關懷 (大埔浸信會社會服務處) 感謝統籌義工 Amy Tsang 及 Noal Sir

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
21 電腦捐贈大行動	12/9/2021	Ultimate United	服務: 捐贈52部電腦給基層及南亞裔家庭	圓夢天使義工團隊	<p style="color: red;">「童你一起有腦用」活動圓滿完成, 不單完成最初目標10萬, 最後更以近18萬善款完成活動。聚賢商龍會(國際商龍)得到 IN172 及 HKInVision香港願景支持捐款7萬, 令到最後一批向圓夢天使(兩地一心)登記的深水埗區低收入及南亞裔家庭(70戶), 最終也能受惠。</p> <p style="color: red;">由上午至下午, IN172 義工團隊以及聚賢義工隊, 在 UH 項目統籌義工 Anne 及 Chris 的協助下, 早上分組上門派發 12 部, 下午再派發40 部。</p> <p style="color: red;">「童夢•電腦捐贈大行動」完成了超過 900 部二手手提電腦捐贈, 之後, 義工團隊會繼續努力, 策劃更多有意義的活動令基層家庭的孩子也有平等機會- 追逐夢想, 奔向圓夢。</p> <p style="color: red;">感謝協助: 圓夢天使(統籌: Anne, Chris, Andy, Frankie, Lilian, Annie, Angie)、國際雙龍交流會聚賢屬會、香港願景、HKInVision、IN172Kelvin、Kit Ling、新家園協會西九龍服務處、家庭互助網絡、ULTIMATED、Success (二手電腦供應商)</p>
22 孝愛共融 2021 - 中秋關愛長者	18/9/2021	觀塘	中秋節送上日用品及食物給長者, 為節日送上溫暖, 服務近520戶長者	孝愛共融義工團隊	<p style="color: red;">「孝愛共融」及「揚愛傳承」義工團隊服務觀塘順天邨、順安邨、順利邨及順緻苑, 服務近520戶長者(當中 160 戶由揚愛團隊協助完成)。義工將豐富的物資及暖暖關愛親自送給長者們, 當中絕大部份超過 70 歲並獨居。物資很豐盛, 除了應節又健康的五仁素月餅之外, 今年最特別的是印有 UH logo 迷你電風扇, 再加上口罩、毛巾、藥油、茶葉、米粉等很實用的食品及日用品等, 還有感應燈。</p> <p style="color: red;">感謝孝愛共融義工統籌及隊長們、揚愛傳承義工團隊</p> <p style="color: red;">感謝支持/贊助機構: 史偉莎慈善基金會、悉護專業護理服務有限公司、長城環亞控股有限公司、香港佛教禪養講堂、GeniusFameEnterprisesLimited、HASCompany、詩碧貿易香港有限公司、A Design Workshop Ltd.、弘光建材工程有女限公司、盈鑫廣告有限公司、進明貨運有限公司、嶺南藥廠、C2司儀義工團、鐘聲慈善社方王煥娣長者鄰舍中心</p>

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
23 湖南省建校考察	29/9/2021	湖南省	建校考察: (1) 新邵縣的嚴塘鎮初級中學 (鄭小姐捐建) (2) 夾山鎮的漢豐小學 (3) 馬塔完小 (4) 城步縣新寨小學 (GP42捐建)	惠州市一心揚愛慈善會職員田田、珊珊以及湖南省華僑公益基金會一起考察	<p>2016年3位UH義工考察位於湖南省新邵縣的風井小學, 遇到年青有為的譚校長, 學校師生使用殘舊又遠離新教學樓的飯堂, 結果去年政府終於撥款重建綜合樓, 並同時得到本會愛心捐助人資助, 學校條件總算完善了。</p> <p>今年譚校長調往新邵縣的嚴塘鎮初級中學, 師生共776人, 政府已經撥款重建綜合大樓了, 四層共2060平方米, 但正如風井學校的問題, 大樓建好後, 但裡面需要的配套例如電腦、多媒體設施、圖書等, 都須由學校自行負擔, 現我們的捐款便是直接交予學校, 解決教學最需要的設備, 如果未能支援, 就會像風井小學, 要等好幾年後才能夠完善, 影響師生的教學質素。</p> <p>感謝UH惠州職員田田、珊珊, 順利完成湖南省建校考察, 除了考察譚校長現任的學校, 亦考察了夾山鎮的漢豐小學、馬塔完小以及城步縣新寨小學 (GP42捐建) 瞭解每間學校的需要。</p>
24 畢馬威沿江小學 (KPMG)	4/10/2021	江西豐城市同田鄉	畢馬威沿江小學項目主體工程以及段潭小學建校項目考察	惠州市一心揚愛慈善會職員田田、珊珊及項目義務工程師團隊	<p>江西同田鄉「畢馬威沿江小學」由KPMG捐助200萬, 並由多磨建社DOMAT Community & Architecture 擔任項目設計及工程顧問, 項目開展時碰上了疫情, 香港設計師團隊無法現場考察, 大家團結一致排除萬難, 逐步解決所有問題。</p> <p>KPMG向來貫徹堅持及嚴謹的精神; 而DOMAT團隊更是精益求精、盡善盡美, 再加上項目的執行及支持部門: 豐城市教育體育局及設計院、工程施工隊、江西豐城市僑聯、同田鄉政府及沿江小學, 以及UH惠州辦公室的職員們及項目義務工程師團隊 (呀邦、吳工), 來自不同領域的部門單位向著共同目標, 發揮團隊精神, 互相協調、體諒, 解決每一項細節及問題, 工程進度亦逐步向前移動由去年10月動工至今快1年, 雖然進度較預期慢了些, 但終於完成了主體工程。下一步大家將會努力完成室內細節, 以及盡快開展另一棟很迫切性的綜合樓。</p> <p>感謝每一個部門及每一位的努力, 大家共同打造一所美輪美奐、非常實際又環保的「畢馬威沿江小學」, 並透過現代化的建築, 進一步提升農村的教育。</p>

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
25 U-Trainings	12/10/2021	深水埗新家園	為3年友師計劃進行的一場訓練, 共服務120 深水埗基層學生	U-trainings Team、新家園西九龍服務處	U-trainings 義工們同120 多位深水埗區青少年 (新家園九龍西服務處) 3 年的友師計劃, 第二個年度訓練主題: 財商 + 職場探索。首天以財商主題的培訓於 10 號星期日, 分上午及下午 2 場, 由 Gigi及Yip Sir 導師進行, 當日兩位專業導師透過「兒童發展基金」製作富趣味性《目標人生》board game, 引導青少年學習理財儲蓄的概念, 內容很實用, 葉sir講解得精彩、生動, 學生玩得很投入。然後, 再由Gigi 導師帶領發揮右腦創意想像, 善用畫畫、寫生, 將學習到或啟發到的東西/感受, 自由地繪畫出來。當分享時, 大部份的青少年都認為活動能為他們在金錢及理財方面有所認識及啟發, 並且能更進一步瞭解到自己的性格特質及某些價值觀。 感謝Gigi導師及Yip Sir
26 電腦捐贈大行動	16/10/2021	Ultimate United	捐贈二手電腦	圓夢天使義工團隊	感謝聚賢商龍會令UH 有機會服務 SEN 學童 (國際商龍交流會) 及 IN172 捐贈「童夢電腦捐贈大行動」, 以及南亞裔的基層學童, 而聚賢及 IN172 義工團隊最後一批捐贈電腦活動 (10月2 日), 受惠的是創辦了近10 年並造福了許多少數族裔基層家庭的 Ultimate United。Ultimate United由KitLing (龔潔玲) 及印度裔丈夫(Vijay)一起創辦, 會址在廟街, 服務的亦是這個地區的少數族裔家庭。
27 U-Trainings	23/10/2021	深水埗新家園	為3年友師計劃進行的一場訓練, 共服務約120 深水埗基層學生	U-trainings Team、新家園西九龍服務處	為3年友師計劃進行的一場訓練, 共服務約120 深水埗基層學生, 今次完成了第三場的財商主題培訓, 在兩位專業培訓導師Gigi及葉Sir帶領下, 以及7 位富經驗的義務教練, 令參與的學生們學習及認識到更多財富及金錢概念, 非常的實用。 感謝導師 Gigi、葉 Sir、義務教練及熱心協助義工
28 揚愛福袋佈施	24/10/2021	西灣河	派發福袋	新家園西九龍服務處	派發福袋給西灣河長者共100 份 感謝 Donald 義工隊、「關愛動員」
29 揚愛福袋佈施	29/10/2021	石硤尾	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給石硤尾長者共100 份 感謝 Derrick 義工隊、新家園 Jessica
30 揚愛福袋佈施	30/10/2021	葵盛東邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給葵盛東邨長者共100 份 感謝 Anne 義工隊、盛興樓互助委員會

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱		舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
31	U-Trainings	8/11/2021	聖匠中學	為學生提供培訓, 服務60多位學生	U-Trainings Team	第3年持續提供培訓給聖匠中學, 以「全人領導力」為主題的半天培訓, 服務中三學生人數 60 多位。 感謝導師 Felix及熱心協助義工, 為學生創造最大價值
32	飲水思源 - 愛心井捐贈	12/11/2021	廣西蒼梧及廣東懷集	為蒼梧和懷集共13間學校打造了13口水井	兩地一心	2020 年8 月, UH惠州職員展開了關於水源乾涸的調研, 啟動「飲水思源 - 愛心井捐贈」行動; 11 月, 感謝「微笑慈善基金」捐助了5 所學校的水井; 我們亦推動政府及學校共同關注、解決, 並改善鑽井的技術及成本, 近3個月, 我們再完成 8個水井 (共捐款 20 萬人民幣), 為廣西蒼梧及懷集8 所學校解決了燃眉之急, 13 個水井合共造福6478個學生。 感謝捐贈8所學校水井的愛心人士: 蔡清源Julius、揚愛團隊無名氏、世紀集團 (澳門)、鄧耀基、曾耀智、黃銘澤、遊偉賢、鄭敏兒女士、揚愛團隊、林桂方先生、蘇女士
33	揚愛福袋佈施	25/11/2021	葵盛東邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給葵盛東邨長者共100 份 感謝 Derrick 義工隊、Anne 圓夢義工隊、葵盛東邨盛豐樓互助委員會
34	揚愛福袋佈施	28/11/2021	黃大仙	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給黃大仙長者共100 份 感謝 Donald 義工隊、黃大仙達善樓互助委員會
35	揚愛親子風箏日	28/11/2021	大美督	做風箏和放風箏, 共服務60位基層家庭	揚愛傳承義工團隊	由UH資深義工 Amy Tsang、Noal Sir 帶領及精心安排, 親子合作做風箏和放風箏, 受惠共23戶深水埗區基層家庭 (約 60 人)。感恩得到 Joe Chan 的支持及贊助, 中午的餐盒供應非常豐富有滷水蛋、滷水豬頸肉、清炒紹菜、灌漿蘿蔔、咕嚕蝦球、菜脯芥蘭粒炒飯, 非常美味也非常有愛。 感謝協辦機構深水埗家庭互助網絡 感謝贊助的所有愛心人士 感謝風箏學會的 Eric Sir 感謝 Amy Tsang、Noal Sir、Joe Chan、協助的義工
36	揚愛福袋佈施	30/11/2021	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給深水埗基層家庭共100份 感謝深水埗家庭互助網絡、Amy Tsang

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
37 「U-Life 生涯啟航」青少年成長訓練	4/12/2021	深水埗	為學生提供培訓, 服務50多位青少年	U-Trainings Team	提供第一場培訓以「U-Life 生涯規劃」為主題的培訓, 受惠深水埗區青少年, 當日更透過造橋工作坊(模型砌橋), 令青少年獲益良多。 感謝GP39團隊捐助及支持 感謝培師導師 Wave 及 Gigi 及參與支持的義務教練們, 為學生創造最大價值。
38 揚愛親子風箏日	19/12/2021	大美督	做風箏和放風箏, 共服務50位基層家庭	揚愛傳承義工團隊	由UH資深義工 Amy Tsang、Noal Sir 帶領及精心安排, 受惠20幾戶深水埗區基層家庭。當日有10多位GP42 成員出席, 陪著他們一起製作風箏, 安排食物, 為小朋友們製造難忘又愉快的一天。 感謝GP42團隊慷慨贊助活動 感謝協辦機構深水埗家庭互助網絡 感謝風箏學會的 Eric Sir、揚愛義工、Amy Tsang、Noal Sir
39 揚愛福袋佈施	20/12/2021	深水埗	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給「深水埗康齡社區服務中心」長期病患長者共100 份 感謝「鄰舍輔導會康令社區」派發
40 揚愛福袋佈施	20/12/2021	石硤尾	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給「香港防止虐待兒童會」基層家庭共100份 感謝揚愛傳承義工團隊
41 揚愛福袋佈施	28/12/2021	南山村	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給「南山村居民中心」長者共200 份 感謝 Derrick 義工隊 及 Anne 圓夢天使義工團隊
42 獅子山精神 - 齊心抗疫境	19/2/2022	石硤尾	派發抗疫物資	兩地一心	送上測試劑、N95口罩, 以及感染人士要求的中成藥, 火速支援石硤尾邨的圍封及感染居民。 感謝支援石硤尾邨行動的義工、人士及捐助人 Katherine & Mark (送上測試劑)、Derrick & Kelvin (安排物流)、 善款捐助: Donald Lui & 愛心朋友、Sunny Chik

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
43 獅子山精神 - 齊心抗疫境	21/2/2022	香港有需要的不同地區	派發抗疫物資	兩地一心	<p>將 N95口罩送到 7間社福機構, 另外, 支援元朗東海愛兒中心(殘障院舍), 由於口罩已經派發完, 只能為東愛送上測試劑、中成藥以及由 Sidney捐助的高養份水。</p> <p>受惠機構: 民社服務中心、善牧助更新中心、深水埗網絡、香港防止虐待兒童會、新家園協會九龍西服務處、鄰舍輔導會、UltimateUnited</p> <p>感謝支援的義工及捐助者: Vicky & 忠哥& Kelvin (物流支援)、Amy Tsang & Anne Lam (聯絡)、Joey 及愛心朋友(善款捐助)</p>
44 獅子山精神 - 齊心抗疫境	28/2/2022	香港有需要的不同地區	派發抗疫物資	兩地一心	<p>2500支快速測試劑全數送給 11 間前線社福機構。</p> <p>受惠機構: 鄰舍輔導會、UltimateUnited、香港防止虐待兒童會、自強協會、上水更生園、東海愛兒之家、新家園協會、美薈樓互助委員會、民社服務中心、善牧助更新中心、深水埗網絡</p> <p>「齊心抗疫境」由2月19日至21日, UH共捐贈 2700 支快速測試劑、3120 個 N95口罩及中成藥。</p>
45 獅子山精神 - 齊心抗疫境	2/3/2022	香港有需要的不同地區	派發抗疫物資	兩地一心	<p>連日不停的安排送出測試劑、口罩、中成藥, 最後一批的蓮花清瘟膠囊也送出。</p> <p>「齊心抗疫境」由2月19日至3月21日, UH共送出物資: 3000個測試劑、590盒蓮花青瘟、27箱N95口罩。愛心人士的捐款共約 \$73,900。物資第一時間送予有需要的人, 而善款亦會全數用於購買抗疫物資予基層。</p> <p>感謝惠州市所有爱心人士, 「惠城區仁愛公益協會」捐贈了180盒蓮花青瘟</p> <p>感謝惠州市 「一心揚愛慈善會」義工們共籌善款 ¥14030 , 支持「齊心抗疫境」購買抗疫物資予香港基層家庭</p>

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
46 甘肅省慶陽助學活動	13/4/2022	甘肅省慶陽	派發獎學資助金	甘肅省慶陽組義工	非常感恩感謝甘肅省慶陽組義工, 出心、出錢、出力, 在疫情嚴峻情況, 仍可以把獎學資助金及滿滿關愛送給慶陽驛馬中學的莘莘學子; 今年度共資助31位新生, 讓愛傳承。 助學活動乃由4 位受資助的畢業學生用心促成, 發揮出傳承精神, 由2015 年度受助畢業生賈瑤瑤精心策劃, 另加三位畢業生黃圓圓、梁嘉楠及李大龍同學協助, 連同當地義工春俠, 大家預先準備了活動內容及豐富的物資, 然後一起回到母校與高一同學面見溝通, 分享理想並訂立人生目標, 最後更富有心思地為學生籌辦生日會。
47 揚愛福袋佈施	27/4/2022	深水埗、石硤尾、南昌邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	第5波後的第一次揚愛福袋派發。 派發福袋給深水埗、石硤尾、南昌邨基層家庭共200戶 感謝 Derrick 義工隊 感謝「新家園協會九龍西服務處」聯繫有需要的家庭
48 揚愛福袋佈施	30/4/2022	石硤尾	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給石硤尾長者共100 位 感謝「新家園協會九龍西服務處」協助 感謝揚愛傳承主席 Donald Lui 的愛心朋友慷慨捐贈抗疫物資, 以及 Hayaya 大本瀛繼續贊助日本越光米, 並於 4 月上旬已完成派發: 1) 500 包 (500kg) 越光米、800 支測試劑、連花 50 盒、口罩150盒、100 支搥手液 受惠: Ultimate United (服務九龍城、油尖區基層, 包括少數族裔) 2) 連花 50 盒、測試劑200 支 受惠: 民社服務中心 (服務石硤尾基層)
49 揚愛福袋佈施	25/5/2022	石硤尾邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給石硤尾邨基層家庭共100份 感謝 Derrek 大老、小威哥及義工、「新家園協會」協助
50 揚愛福袋佈施	28/5/2022	白田邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給白田邨運田樓獨居長者共100份 感謝 Derrick 大佬、小威及及義工、「白田之友」協助
51 揚愛福袋佈施	28/5/2022	葵盛東邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給葵盛東邨盛喜樓獨居長者共100份 感謝 Donald Lui、Janet 及義工、劉華先生 (葵盛東邨盛喜樓 互助委員會)協助

2021-22 兩地一心 - 活動表 (1/7/2021 至 30/6/2022)

助學: 1 青展: 8 外來籌款: 5 建校、雨天晴: 3 揚愛傳承: 32 會務: 7 總共 56 個活動 (如建校活動中有送贈圖書, 亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
52 「揚愛傳承」- 樂譜共融	28/5/2022	石硤尾	服務: 近100位傷健人士在酒樓享用點心	揚愛傳承義工團隊、美賢樓互助委員會	在石硤尾一間酒樓一邊吃點心、一邊敘舊, 服務近100位傷健人士朋友們, 共 12 圍枱, 義工們更預備了不少禮物派發予出席者。 感謝創會義工莫大哥、「美賢樓互助委員會」李 Sir 伉儷、花姐的協助 感謝愛心捐助人: Freeman Wong、Benny 董、柯先生、布殊老先生、古尚容女士、Peggy、Tony車神及朋友
53 Love & Dine	28/5/2022	香港	善心美女廚神 Joey 為出席善長精心炮製一頓豐富的美食	Joey	2022 年的第一次也是第五波疫情之後的第一次Love & Dine, Joey精心設計別出心裁的東南亞美食餐單: 大蝦莎莎醬、韓式炆牛尾、豚角煮、香茅紙包雞、五日飯、檸檬愛玉。當晚籌得善款共一萬元, 感謝 Joey 及當晚出席的一眾愛心人士。 連同 6 月13 日的私人飯局聚餐, 感謝「書湘門弟」老闆 Abel 捐出當晚餐費共 \$4500予 Love & Dine, 現合共 \$14500。善款全數協助基層家庭的自閉症兒童進行測試, 令有需要的兒童可以得到進一步的幫助。 受惠機構: 深水埗家庭互助網絡(社會發展實踐及研究中心)
54 揚愛福袋佈施	25/6/2022	石硤尾邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給石硤尾邨美薈樓獨居長者共100 份 感謝 Derrick 大佬、小威及朋友們、李Sir (石硤尾邨美薈樓互助委員會)協助
55 揚愛福袋佈施	25/6/2022	油麻地廟街	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給 Ultimate United少數族裔基層家庭共100 份 感謝 Donald Lui , Janet 及同事們
56 揚愛福袋佈施	29/6/2022	南昌邨	派發福袋	揚愛傳承義工團隊	派發福袋給基層家庭共100份 感謝「新家園協會」 Jessica 協助 感謝每次支援派發福袋義工團隊: Derrick 大佬、小威及朋友們、Donald Lui , Janet 、及同事們、Anne Lam 及圓夢天使、榮哥、柳雲、少山母子、莫大哥、布老爺及Daisy