

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
1 U-Trainings	3/7/2018	東華三院吳祥川紀念中學	為老師提供培訓	U-Trainings Team	全校約50位老師一同參與培訓，在更認識自己的同時亦更了解其他同事，明白到大家雖然各有不同，但都是同一個團隊，為學生而付出、努力。
2 甘肅慶陽探訪	6/7/2018	甘肅慶陽	探訪學生	莫大哥、布釗、Daisy、YY	到訪慶陽驛馬中學，探望受資助學生。 家訪一位曾受資助的學生，他已經畢業在蘭州工作多年，改善了家庭經濟。義工到拜了小楊的新家，也去了現仍在的窑洞。
3 週年會員大會	9/7/2018	尖沙咀	當日議程順利通過，通過核數報告，並向會員匯報過去一年的服務成果和善款運用，展望來年方向和發展。	YY、Joyce、嘉麗、Gily	共約70人出席，順利圓滿完成一年一度的會員大會，並委任惠州統籌。 晚宴期間，頒獎予持續服務超過 8 年的義工，氣氛熱烈。
4 山區之師惠州行	18-20/7/2018	惠州	為提升山區老師的心態素質，惠州四驅助學義工邀請32位江西老師，到惠州進行 3 天的學習團。	愛·越野四驅助學 (355陳歷可,何承洪, 鄧建梅)	32 位江西老師到惠州，展開豐盛之旅。 在 3 天的行程裡，老師們參與了由專業導師 Felix 提供體驗式培訓活動，學習團隊的重要性，提升個人心態；並且遊覽了惠州西湖、紅花湖、澳頭及黃金海岸。 非常感恩得到林偉明先生的紅花閣山庄及李頌軍先生的軍杭海鮮飯店贊助活動。亦感謝江西贛州市僑聯協辦。
5 福袋佈施	21/7/2018	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受惠者，亦感
6 暑期訓練班	31/7-1/8/2018	將軍澳青年營	為參加者提供兩日一夜的訓練，通過一系列有趣的活動，讓參加者突破自我、培養團隊精神	揚愛傳承教育基金	服務約60位基層家庭小朋友，在約30位義工帶領下，在宿營裡突破自我、培養團隊精神 感謝Teki和Sammi籌備及帶領，感謝參與的每一位義工。

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
7 走出大山看世界	1/8/2018	北京	讓台江學生離開家鄉，看到更廣闊的世界	台江助學義工	義工帶領貴州台江的學生到北京遊覽，觀看了升旗禮、參觀了清華大學、國家體育大學、鳥巢、天壇等，進一步認識了祖國，認識了國家的歷史文化和高端成就。 這次走出大山，是同學們第一次離開家鄉，第一次坐飛機高鐵，透過活動拓寬了眼界，提高和激勵了鬥志，增強了團
8 GP30魔法幻影	4/8/2018	深圳薈悅城生活廣場	活動籌得善款將用於重建一所小學	GP30團隊	當日粵、港、澳三地魔術師齊集係深圳薈悅城生活廣場演出，加上唱歌等表演環節，令全場觀眾都看得十分投入 感謝GP30團隊
9 全州助學之旅	11-12/8/2018	廣西全州	派發大學生獎勵金給學生	全州助學義工	義工親身到全州高中派發大學生獎勵金給受資助的學生，看見學生三年來的成長和蛻變，讓義工深感感動。
10 蒼梧助學之旅	11-12/8/2018	廣西蒼梧	派發大學生獎勵金給學生	蒼梧助學義工 Terence、Winnie、Ken Wai、Soki、Mandy、Wendy	過去多年接近每個學生由高一至高三的轉變，他們由信心不足至今天信心十足地迎接高考，祈願考進大學的決心。同學之間互相幫助照顧，一起學習的精神，感恩愛心參與同行義工們及捐助人的支持鼓勵，懂得愛與感恩的心，值得為他們
11 U-Trainings訓練準備日	15/8/2018	聖言中學	為即將舉行的大型U-Trainings預演準備	U-Trainings Team	為了更好地服務160位學生，出色的導師加上有心的義務教練特地聚集一堂，用最大的愛與支持去鼓勵學生成長！ 感謝 U-Trainings core team及超過20位義工
12 平塘助學之旅	18-19/8/2018	貴州平塘	派發大學生獎勵金給學生	平塘助學義工	平塘義工在8月18-19日親自到學校派發大學生獎勵金給學生，以表揚學生用功讀書的成果，也是我們鼓勵他們繼續求學的支持！ 希望同學繼續努力學習，貢獻社會，為自己和家人創造更好
13 放下手機 親子Let's Play慈善嘉年華	19/8/2018	屯門良景廣場2樓平台	透過嘉年華會，為「孝愛共融2019」後續服務籌款	Legacy105	當日有攤位遊戲、精彩歌舞表演、神秘魔術表演、親子溝通工作坊、歡樂扭氣球，為「孝愛共融2019」籌得超過\$75,500善款，為有需要長者提供家居小型電器及簡單維修服務 感謝Legacy105團隊！

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
14 U-Trainings	20/8/2018	聖言中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	於培訓當天，導師為160位同學準備了一連串的精彩活動，讓同學從中認識自己更多、體驗成為領袖的要素及團體合作的重要性。看見同學於討論及分享的環節踴躍地發言，分享自己的想法；於「皇者爭霸戰」的遊戲當中全情投入，有的即使已筋疲力盡仍不願放棄，堅持到最後一秒，有的用盡力氣為出賽的伙伴吶喊打氣，讓每一位參與其中的導師及義工都
15 U-Trainings	24/8/2018	明愛培立學校	為老師提供培訓	U-Trainings Team	培訓導師Sam透過性格透視、體驗式活動，讓老師們更認識自己和其他夥伴，建立團隊精神。 參加的老師們也有很深刻的感受，更有老師在分享環節中忍不住感動落淚 導師和義工們見證到老師之間的情誼和支持，共同為教育的付出和堅持，也十分感動。
16 福袋佈施	25/8/2018	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受惠者，亦感
17 懷集助學之旅	25-26/8/2019	廣東懷集	派發大學生獎勵金給學生	懷集助學義工	義工親身到懷集派發大學生獎勵金給受資助的學生，看見學生三年來的成長和蛻變，讓義工深感感動。
18 U-Trainings	27-28/8/2018	上水展能運動村	為學生提供培訓	U-Trainings Team	在兩日一夜的宿營中，導師Felix Poon透過體驗式活動和歷奇項目，令同學在玩得開心的同時，也從中更加認識並突破自己、了解團體合作的重要性。
19 U-Trainings	29/8/2018	五育中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	培訓導師Sam Yip透過輕鬆互動的活動，令一個Project Management變得容易掌握，同學完成U-Trainings之後都學習到項目管理既技巧，為新學年籌備各項活動做好準備！ 感謝義工教練Joe、Adei、Josefine、Cora、Tracy、Wilson

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
20 「聽你聽我弦續慈善音樂會」起動晚宴	9/9/2018	尖沙咀	「聽你聽我弦續慈善音樂會」起動禮，向來賓介紹音樂會的主題及目的。	2018慈善音樂會籌委	當晚邀請到藝人陳婉婷Hebe分享早前到廣西藤縣的服務經歷，亦邀請到天主教普照中學嘅李校長分享學界面對既挑戰。感謝當晚落力幫忙嘅 C2司儀義工團及音樂會統籌義工。
21 孝愛共融 2018	15/9/2018	大窩口上邨、大窩口下邨、葵涌上邨、葵涌下邨	探訪邨內長者，為長者送上應節食物、生活用品等	孝愛共融籌委	當日超過800名義工，探訪了700多戶長者。颱風山竹來勢洶洶，但仍無阻一眾義工的熱心，在颱風來臨之前，頂著大太陽為700多戶長者逐一送上禮物和關心。
22 揚愛傳承樂中秋	22/9/2018	麗閣邨	中秋嘉年華	揚愛傳承教育基金	為深水埗區的長者及低收入家庭，送上迎節禮物及日用品，在中秋佳節前送上滿滿的喜樂。感謝「鼎爺私房菜」贊助月餅，當日亦同時派發200份福袋予長者。感謝「新家園協會」九龍西服務處協助。
23 U-Trainings	6/10/2018	賽馬會體藝中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	今次重點是學習Project Management，出席的學生都是校內的領袖生，即將會籌備一個校內大型活動。同學們由開始時的慢熱、內斂，之後逐漸投入，到下午很認真討論，將早上學習的一大堆理論，活用於真實的 Project 中。
24 蒼梧助學之旅	12-14/10/2018	廣西蒼梧	新生助學探訪	蒼梧助學義工	義工探訪蒼梧學生，為他們送上鼓勵，並面見及家訪高一學
25 U-Trainings	20/10/2018	保良局馬錦明夫人章馥仙中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	導師Felix透過體驗式遊戲，啟發34位參加者潛能和領袖特質，並鼓勵學生勇敢追夢。感謝義務教練Eliya、Cyber、Adei

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
26 弦亮街頭	20/10/2018	銅鑼灣	「聽你聽我弦續慈善音樂會」街頭 busking	ALBS、香港大學弦樂團、音樂會籌委	香港大學弦樂團在銅鑼灣鬧市中表演管弦樂，讓市民在日常生活中也可以接觸管弦樂，拉近距離。 ALBS也在鬧市中載歌載舞，演唱音樂會主題曲 "Listen to your heart"。 感謝香港大學弦樂團、ALBS，特別鳴謝音樂會籌委Kitty協助安排ALBS演出及Johnny聯絡港大樂團
27 貴州遵義剪綵活動	20-23/10/2018	貴州遵義	「金榮運動場及愛心圖書閣」剪綵、探訪偏遠的教學點	金榮中國金融業有限公司、「愛·越野」四驅助學車隊、榮哥、YY	金榮運動場和愛心圖書閣剪綵儀式，而惠州「愛·越野」四驅助學車隊分 2 路去探望偏遠的教學點及送贈體育用品。 兩所教學點來回崎嶇山路近5個多小時，但義工看到山區孩子仍然身處這樣的環境，他們都感動了，會努力發揮四驅助學精神——路有多遠，愛有多長！
28 福袋佈施	23/10/2018	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受惠者，亦感謝「新家園協會」九龍西服務處協辦活動。
29 慶陽助學之旅	24-29/10/2018	甘肅慶陽	新生助學探訪	慶陽助學義工	義工探訪慶陽學生，為他們送上鼓勵，並面見及家訪高一學
30 甘肅慶陽及環縣圖書	24-29/10/2018	甘肅慶陽	捐建圖書閣	慶陽義工	在貴州省遵義市捐建圖書閣
31 吾木村關愛之旅	29/10/2018	雲南麗江	探訪座落於麗江市玉龍縣吾木村，只有32位學生的「五峰小學」，為學校捐助設備及圖書、提供特困生資助	Lea is Me 愛德教育基金、YY、Alex、Bally、Lili	感謝「Lea is Me 愛德教育基金」為學校捐助所需設備，捐贈圖書及提供特困生資助。亦感謝義工們為學生帶來了不一樣的體驗。 衷心感謝就讀麗江市小學的和毅同學及魏瑞鑫同學演奏小提琴，令偏遠山區學童也有機會欣賞美妙的弦樂

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
32 U-Talks (歐鎧淳)	2/11/2018	天主教普照中學	歐鎧淳小姐與學生分享自己成為游泳運動員的苦樂	U-Talks Team Ella、Felix、 Tony、Carina、 YY、KaLai	香港游泳代表歐鎧淳與近500位學生分享，達成任何事情的推動力，往往不是事物本身，而是人與人之間相處的愛與力量。
33 平塘助學之旅	3-6/11/2018	貴州平塘	新生助學探訪	平塘助學義工	義工探訪平塘學生，為他們送上鼓勵，並面見及家訪高一學
34 PaperOne™ U-Express 我的美好時光創作比賽 我最Like大獎投票	3-17/11/2018	香港	在Facebook上載各組入圍作品，讓公眾投選「我最Like大獎」	KaLai	超過950位人士參與投票，最後選出各組「我最Like大獎」： 初小組：岑遠瑩-聖母小學 高小組：郭珈睿-德望小學暨幼稚園 初中組：黎蒨葭-林大輝中學 高中組：許詠俞-裘錦秋中學(葵涌) 特殊組：嚴綺汶-匡智元朗晨樂學校
35 台江助學之旅	9-12/11/2018	貴州台江	新生助學探訪	台江助學義工	義工探訪台江學生，為他們送上鼓勵，並面見及家訪高一學
36 U-Trainings	10/11/2018	新界喇沙中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	學界領導力培訓活動，每次由專業導師帶領，以及熱心義工協助。
37 U-Trainings	13/11/2018	東華三院吳祥川中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	學界領導力培訓活動。
38 聽你聽我 弦續慈善音樂會	15/11/2018	香港演藝學院 賽馬會音樂廳	由「香港愛樂團」義務演出，為兩地一心籌募善款，並宣揚主題「聽你聽我」，鼓勵大家用心聆聽、和身邊人互動溝通。	2018慈善音樂會籌委 (Eric, Donald, Liza, Johnny, Kitty Pak, Amanda Fok, 莫大哥, Mon, YY)	是次活動共籌得超過港幣近 280萬。 所得善款將會用於本會發展及服務，包括本地青少年發展、孝愛共融；國內助學、建校、山區關愛等服務。 感謝一眾藝人王梓軒、鄭麗莎、陳婉婷、李皓軒、鄭伊娜、潘敬祖出席擔任開幕嘉賓。 更要感謝香港愛樂團義務演出，特別鳴謝金榮中國金融業有限公司、中原地產有限公司、HunterGuide及各贊助商和支持機構鼎力支持。 最後感謝來賓及協助義工，共同打造一個充滿愛與音樂的美好夜晚。

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
39 麗江助學之旅	16-19/11/2018	雲南麗江	新生助學探訪	麗江助學義工	義工探訪麗江學生，為他們送上鼓勵，並面見及家訪高一學生。
40 福袋佈施	20/11/2018	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受惠者。亦感謝「新家園協會」九龍西服務處協辦活動。
41 U-Trainings	25/11/2018	天主教普照中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	參加者是學校的領袖生，由起初安靜、被動，到積極投入，踴躍表達，並分享自己學習到團隊的重要，及策劃的知識。學生都有所得著，就是培訓成功的見證。 感謝Sam sir及Adei，和協助訓練的一眾義務教練
42 小關小學剪綵儀式	30/11/2018	貴州	小關小學新教學樓剪綵	揚愛傳承教育基金	行程除了「小關小學」剪綵，亦再次到訪偏遠的「大河教學點」，並送上禮物給學生，路程十分崎嶇，來回共需6個多小時。 感謝揚愛傳承教育基金愛心人士的支持，捐贈建設綜合教學
43 全州助學之旅	7-9/12/2018	廣西全州	新生助學探訪	全州助學義工	義工探訪麗江學生，為他們送上鼓勵，並面見及家訪高一學生。
44 Train the Coach 義務教練工作坊	8/12/2018	九龍灣	為有意支援U-Trainings的義工提供培訓	U-Trainings Team	由培訓導師Sam sir分享教練所需要具備既Attitude、Skill、Knowledge，讓U-Trainings發揮最大成效；同時讓義工在貢獻之餘亦有心態和技能上的提升。
45 祥雲助學之旅	14-17/12/2018	雲南祥雲	新生助學探訪	祥雲助學義工	義工探訪祥雲學生，為他們送上鼓勵，並面見及家訪高一學生。
46 福袋佈施	18/12/2018	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受惠者。亦感謝

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
47 U-Trainings	21/12/2018	彩雲、西貢	為學生提供培訓	U-Trainings Team	培訓導師Felix透過躲避盤及其他體驗式活動，讓聖言中學的160位學生明白到團隊的重要性，更明白「共贏」的真諦。 感謝當日協助的所有義務教練
48 慈航一心·助學棉棉	23-26/12/2018	甘肅涇川	贈送棉被、家訪及資助學生、為特困家庭及孤兒送上生活資助金、向學生送上文	兩地一心、惠州慈航公益協會 (Bally、Lili母女、Adei母子、YY、郭先生、慈航4位義工)	兩地一心與慈航公益協會(慈航一心)攜手合作的第一個活動。活動非常豐盛，送贈了500張棉被給住在宿舍的學生；更資助及家訪了涇川一中20位高一學生；更資助了23個有特殊需要的貧困家庭。 衷心感謝「林梅庄紀念慈善基金」愛心捐助人支持貧困家庭。 感謝一眾愛心人士及機構捐資棉被，為大西北的學生送上'關愛棉棉'。
49 康宏助學之旅	3-6/1/2019	廣西蒼梧	新生助學探訪	康宏義工隊	感謝康宏義工隊探訪受助學生並資助三年高中學費
50 捐建旺安小學圖書閣	3-6/1/2019	廣西蒼梧	捐建圖書閣	康宏義工隊	感謝康宏義工隊，每年除資助、探望高中生，亦為廣西蒼梧旺安小學捐建圖書閣！
51 兩地一心113動樂日	13/1/2019	葵涌運動場	為「兩地一心」助學服務籌款、服務有需要人士及該區街坊	113動樂日籌委 Multi、Sally、James、Joe Chiu、Soki、Sunny、KenWai、榮哥、邦、Terence、Winnie、Raymond、Kurri、Lachelle、Ray、Wilson、Diane、Joyce、Ka Lai	透過大型嘉年華，節目包括街舞比賽及遊戲攤位、精彩表演、受助學生分享等，為助學組籌募善款，造福學生。 感謝 HonestExhibition Ltd、Joe Chiu 及職員們 全力贊助活動及場內設計、攤位及所有擺設連制作！ 感謝「兩地一心128動樂日」主席Multi、副主席Sally和籌委會所有義工的付出！



## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
52 PaperOne™ U-Express我的美好時光創作比賽頒獎典禮	13/1/2019	葵涌運動場	頒發獎項予得獎學校和學生，以表揚他們的優異表現。並展出得獎作品。	KaLai	感謝出席的贊助商代表Joe Kwok、Leo、Bowie和Jimmy
53 U-Talks (仇健明)	18/1/2019	聖言中學	嘉賓仇健明先生與學生分享自己被迫截除雙腳後的奮鬥過程	U-Talks Team Ella、Felix、 Tony、Carina、 YY、KaLai	仇健明先生(史泰龍) 2013年受食肉菌感染，被迫截除雙腳，他可以選擇放棄，但他沒有。他選擇了活下去，並為自己的選擇全力付出，讓他成為了今日的自己，透過U-Talks在校園傳遞堅毅精神，以生命影響生命！
54 U-Trainings	19/1/2019	天主教鳴遠中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	雖然只有短短的一個上午，但又一次帶給學生及義工們很大的體驗及學習。培訓導師Felix透過自家設計的體驗式活動，鼓勵學生欣賞自己、關心他們、團隊協作。感謝出席的義務教練！
55 U-Talks (鄭麗莎)	23/1/2019	明愛馬鞍山中學	嘉賓鄭麗莎女士與學生分享自己因為喜愛攀石而變得更精彩的人生	U-Talks Team Ella、Felix、 Tony、Carina、 YY、KaLai	「喜愛攀石」可以說係改寫了鄭麗莎(蜘蛛媽)的一生，令她成為今天身兼專業攀石、健身教練及演員，並且是4個小孩的媽媽，做到家庭事業兩兼備，向學生分享靠的不單只是「喜歡」，而是如她所提到的「機會只留給有準備的人」！
56 樂饌共融暖萬家	28/1/2019	尖沙咀街坊福利會	延開50席盆菜宴，招待基層家庭及長者	揚愛傳承教育基金	當晚除了有盆菜，更有表演及幸運大抽獎，氣氛非常熱鬧，參加者都十分開心，為新的一年準備了個快樂的開始！感謝揚愛傳承教育基金

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
57 新春團拜日	14/2/2019	九龍灣	好友義工趁著新春佳節相聚	YY、Joyce、KaLai	兩地一心義工好友新春聚首一堂，度過了熱鬧歡樂的時光 今年的團拜分享更邀得《我要做千萬網紅》作者兼網紅培訓師 Choix Choi 蔡承浩先生，介紹「網紅」行業。 氣氛開心熱鬧，大家亦乘機增值一下，衷心感謝蔡承浩伉儷。
58 「你想」校服大改造-我要做Kidel招募計劃試鏡日	17/3/2019	觀塘	讓小朋友有機會感受做小小模特兒的滋味	Uniform Power 制服動力	入圍者可獲免費專業級小model 訓練半天(舞台發揮及儀態訓練) 入圍者將在頒獎典禮舞台Catwalk、與一眾明星同台演出 每一個參加試鏡嘅小朋友均可以獲得證書及小禮物一份
59 Love&Dine	17/3/2019	香港	由喜愛煮食的捐助者Samuel和Joey為來賓提供食材並準備美味的私房菜，晚宴收費全數捐給兩地一心專款專	Love&Dine	新春以來第2場的Love&Dine 又一次創善款新高，共籌到\$16,100 感謝Samuel和Joey，每月炮製一頓豐盛晚餐，出席者每位最少捐款\$800，善款主要用於香港青少年成長，關愛自閉症兒童，以及國內偏遠地區教育。
60 Train the Coach工作坊(二)	30/3/2019	九龍灣	為有意支援U-Trainings的義工提供培訓	U-Trainings Team	培訓義務教練鼓勵學生參與並帶領解說，讓U-Trainings發揮最大成效；同時讓義工在貢獻之餘亦有心態和技能上的提升。
61 一心·為青少年跑跑跑	6-12/4/2019	撒哈拉沙漠	為U-Trainings服務籌款	Donald Cheung	兩地一心榮譽主席Donald Cheung發起的個人慈善籌款活動 Donald 遠赴撒哈拉沙漠，在7天內背著10多公斤裝備和食物，在攝氏40度溫差的天氣之下，挑戰250公里。 成功籌募近 30萬善款，全數用於U-Trainings服務，貢獻香港青少年成長教育

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
62 「慈航一心」啟航	8/4/2019	惠州	在400多位兩地義工的見證下，香港兩地一心與惠州慈航公益協會，發揮中港兩地慈善平台的共融精神，攜手合作「慈航一	惠州慈航公益協會	惠州「慈航公益協會」於2007年成立，是惠州市第一家同時具有全國公開募捐、公益性捐贈稅前扣除資格和免稅資格的慈善組織。 "慈航一心"活動致力貢獻服務更多偏遠地區學童教育，令更多貧困有需要的孩子亦擁有平等的教育機會；亦有機會圓夢成才。
63 U-Trainings	13/4/2019	中華基督教會 劉永生中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	導師Felix & Nathan透過體驗式活動，讓學生在參與中自己體驗、領會團隊精神，並鼓勵學生創造「共贏」。 感謝義務教練團隊Cora、Desmond、Johnny、Adei、Joe
64 懷集助學之旅	13-14/4/2019	廣西蒼梧	為高三學生打氣	蒼梧助學義工	一行11人的香港義工到廣西的蒼梧中學作助學活動。期間探訪了高三生，並為他們將會面對的高考作打氣，亦和高一、高二學生進行遊戲及舉行生日會，舒緩學習壓力。義工特意邀請了一名曾在懷集中學，亦是我們兩地一心受助學生，現為大學生的曉旋同學，對高三生作一些升學知識，並對高三生的相關問題一一解答。
65 贛州助學之旅	13-14/4/2019	江西贛州	新生助學探訪	贛州助學義工	助學義工在江西贛州全南縣全南中學舉辦第一次的一對一資助探訪，義工和學生進行了一對一面談及讓學生寫下自己的夢想。 第二天，五位義工到了三位單親或父母傷殘的學生家中進行
66 福袋佈施	30/4/2019	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受患者，亦感
67 髮自內心~愛·從頭開始	30/4/2019	深水埗	每個月一次為長者免費剪頭髮，並送上洗髮水。	髮自內心、揚愛傳承教育基金	髮自內心、揚愛傳承攜手合作，定期舉行義剪服務，由專業髮型師為長者剪頭髮，並送贈洗頭水 感謝「髮自內心」支持及贊助洗頭水。

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
68 We-Sharing	15/5/2019	基督教崇真中學	嘉賓Vivek Mahbubani分享自身經歷，鼓勵學生多角度看同一件事	藍悅傳訊、愛德教育基金	嘉賓Vivek Mahbubani分享自身經歷，鼓勵學生多角度看同一件事，可能就會出現新的想法！感謝呀V和主辦單位 Lea Communications 藍悅傳訊、愛德教育基金，令學生係笑聲之中有所得著。
69 千顆童心 舞動奇蹟	19/5/2019	尖東市政局百週年紀念花園	親子齊跳拉丁舞，突破健力士紀錄，活動收益扣除成本後會捐予兩地一心，用作內地建校及助學。	GP33	GP33舉辦「千顆童心 舞動奇蹟」，鼓勵父母和子女一起面對學習中的喜悅與挫敗，堅持到底完成同一個目標，同心同步破一個健力士紀錄！活動收益扣除成本後會捐予兩地一心，用作內地建校及助學。
70 「你想」校服大改造 2019夏季校服設計比賽頒獎典禮	19/5/2019	荃新天地二期中庭	一年一度大型學界校服設計設計比賽，更為兩地一心籌募善款。	Uniform Power 制服動力、仙姐	由Uniform Power 制服動力舉辦的大型學界校服設計設計比賽，成功舉行頒獎典禮。當日除了頒獎之外，#Kidel得獎者，穿上設計得獎作品，表演 catwalk。另外更有 #STEAM 等多個工作坊。感謝Uniform Power 透過此活動為 UH 籌款。
71 髮自內心~愛·從頭開始	20/5/2019	深水埗	每個月一次為長者免費剪頭髮，並送上洗髮水。	髮自內心、揚愛傳承教育基金	與「髮自內心」合作，定期舉行義剪服務，由專業髮型師為長者剪頭髮，並送贈洗頭水 感謝「髮自內心」支持及贊助洗頭水。
72 福袋佈施	21/5/2019	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受惠者，亦感

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
73 U-Trainings	22/5/2019	東華三院鄺錫坤伉儷中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	培訓導師Sam Yip和義務教練為該校學生及從廣州來的姊妹學校學生進行培訓，隨著培訓進行，大家主動參與，為目標一起付出、努力，在任務達成的一刻大家都十分興奮！ 感謝出席的義務教練
74 U-Trainings工作坊	31/5/2019	胡忠中學	為學生提供培訓	U-Trainings Team	雖然工作坊只有短短1.5小時，仍是十分難能可貴的機會，讓學生對自己的生活有所反思，了解自己現況和該如何為自己的夢想付出。 感謝出席的義務教練
75 We-Sharing	2/6/2019	將軍澳香島中學	嘉賓Vivek Mahbubani分享自身經歷，鼓勵學生多角度看同一件事	藍悅傳訊、愛德教育基金	嘉賓Vivek Mahbubani分享自身經歷，鼓勵學生多角度看同一件事，換一個角度，你的劣勢可能正正會成為你的優勢！ 感謝呀V和主辦單位 Lea Communications 藍悅傳訊、愛德教育基金，令學生係笑聲之中有所得著。
76 Love&Dine	12/6/2019	香港	由喜愛煮食的捐助人Samuel和Joey為來賓提供食材並準備美味的私房菜，晚宴收費全數捐給兩地一心專款專用。	Love&Dine	Love&Dine定期舉行聚餐，由善心捐助人Joey親自下廚烹調美食，聚餐的費用(不扣除成本)全數捐出，用於專款專用，造福兩地青少年。 Joey炮製的美食非常美味，每位出席者都讚不絕口，配上美酒和甜品，絕對是豐盛又滿足的一餐！
77 福袋佈施	15/6/2019	深水埗	派發福袋	揚愛傳承教育基金	揚愛傳承教育基金每月派發200份福袋予低收入家庭和獨居長者 感謝一眾捐助人的支持，捐贈食物和日用品予受惠者，亦感
78 髮自內心~愛·從頭開始	15/6/2019	深水埗	每個月一次為長者免費剪頭髮，並送上洗髮水。	髮自內心、揚愛傳承教育基金	與「髮自內心」合作，定期舉行義剪服務，由專業髮型師為長者剪頭髮，並送贈洗頭水 感謝「髮自內心」贊助洗頭水。

## 2018-19兩地一心 - 活動表 (1/7/2018 至 30/6/2019)

助學：17 青展：26 外來籌款：11 雨天晴：3 揚愛傳承：16 會務：9 總共 82 個活動 (如建校活動中有送贈圖書，亦列作雨天晴)

活動名稱	舉行日期	舉行地點	活動內容	負責人 / 聯絡人 / 主辦團隊	人數 / 簡報 / 備註
79 GP28清水小學剪綵	20/6/2019	廣西蒼梧縣	GP28清水小學新教學樓落成剪綵	GP28	GP28 團隊親自到清水小學剪綵，更額外捐贈了人民幣¥132,370 購買學校需要的教學設備，更為學校添置太陽能路燈共12盞，令照亮師生及村民入黑後的路。感謝GP28的貢獻。
80 Train the Coach工作坊 (三)	22/6/2019	九龍灣	為有意支援U-Trainings的義工提供培訓	U-Trainings Team	兩地一心透過Train the Coach工作坊，由專業培訓導師Felix透過體驗式活動讓參加者明白義務教練的精神和技巧，亦讓他們更認識U-Trainings的核心。
81 U-Trainings	27/6/2019	明愛馬鞍山中學	為100名中一至中三學生提供培訓	U-Trainings Team	由專業教練Sam Yip為明愛馬鞍山中學的100名中一至中三學生提供培訓，學生學習到團隊的重要性，也體會到什麼是堅持。 感謝義務教練Man、Irene、Gary、Cara、Joe Tai、Amber、Catherine、Eliya、Adei、Winnie、Gordon、Carrie
82 揚愛·傳承慈善晚宴	27/6/2019	尖沙咀	幹事會就職、慈善拍賣、義賣、藝人嘉賓及新家園小朋友表演	揚愛傳承教育基金	恭喜首屆幹事會順利誕生，幹事會成員：Donald Lui, 嚴朗、Patrick、呀朱、Calvin、Gobby、Phoebe，繼續努力貢獻中港兩地教育及其他服務。 當晚除「新家園」小朋友精彩拉丁舞表演，可嵐、Felix、太太Ena及壓軸嘉賓鄭融表演。 而拍賣環節圓滿完成，成功籌得超過港幣十萬！連同已經認捐人民幣25萬的 2019 揚愛小學，約籌得港幣38萬。 感謝義務擔任MC的Teki和Sammi；非常感謝擔任拍賣官的黃元璋博士、阿朗、Phoebe及所有當晚協助的義工們。