兩地一心為香港青少年打氣
U-Talks 活動報告

衷心感謝 Paper One™、健康工房、Spark Bar & Restaurant 贊助及全力支持 U-Talks。

U-Talks 是大型學界激勵講座，透過嘉賓分享、體驗式活動和同學分享，鼓勵學生勇敢追尋夢想、發揮正能量！旨在擴闊學生的思維空間，培育具貢獻精神的未來領袖。活動前會邀請同學完成「假如我是…」練習，在活動當日嘉許優秀作品。

2016 第一季 U-Talks 學校反應熱烈，本會很榮幸邀請到林盛斌先生（阿 Bob）、何穎璇小姐（Miss Hunny）、譚杏藍小姐（小花）擔任講座嘉賓，與超過 600 名師生分享個人經歷，在人生低谷時如何自我激勵。

三場 U-Talks 精華片段已上載到 Facebook 及在 Roadshow 播出，向香港公眾繼續發放正能量！片段重溫：https://www.facebook.com/499181783571733/videos/679530178870225/

2016 第二季 U-Talks 以「愛．成就夢想」為主題，兩場活動已圓滿完成。本會很榮幸邀請到熱心公益的名人 Super Girls、陳詩欣小姐（Eunice Chan）、C AllStar 擔任講座嘉賓，與超過 800 名師生分享如何把讀書時期的興趣，一步一步發展成為自己的事業，如何憑著「愛」克服當中遇到的困難。

活動內容

第一場講座
講者：Super Girls、Eunice(陳詩欣小姐)
日期：2016 年 9 月 28 日 (星期三)
時間：2:30 pm – 3:30 pm
學校：瑪利諾中學

香港九龍灣臨興街19號同力工業中心B座9字樓12室
Flat 12, 9/F, Block B, Tonic Industrial Centre, 19 Lam Hing Street, Kowloon Bay, Hong Kong
Tel 電話: (852) 2832 2887 Fax 傳真: (852) 2838 3369 Email 電郵: info@u-hearts.org
www.u-hearts.org

兩地一心
Hearts

精彩相片

嘉賓真情分享之餘，亦和同學一起進行體驗式活動

嘉賓頒發「假如我是她」優秀作品

Super Girls、Eunice (陳詩欣小姐)　　瑪利諾中學

兩地一心致送感謝狀和紀念品

香港九龍灣臨興街19號同力工業中心B座9字樓12室
Flat 12, 9/F, Block B, Tonic Industrial Centre, 19 Lam Hing Street, Kowloon Bay, Hong Kong
Tel 電話: (852) 2832 2887　Fax 傳真: (852) 2838 3369　Email 電郵: info@u-hearts.org
www.u-hearts.org

兩地一心 Hearts

學生分享

「我聽完分享後，知道只要大伙兒同在，就能跨越難關，而且知道不要放棄，因為聽完各位嘉賓的分享，畏懼一定會有，但克服自己做不到的事，一定可以實現，知道怎樣尋找我的夢想之門。」

「聽完分享之後,令我覺得人生就像一場遊戲，會遇到難關,也會 game over,但只要堅持，不斷嘗試就會通關，完成目標」

第二場講座

講者：C AllStar

日期：2016 年 10 月 5 日 (星期三)

時間：3:15 pm – 4:15 pm

學校：中華基督教會燕京書院

精彩相片

嘉賓真情分享，並和同學一起進行體驗式活動

香港九龍灣臨興街19號同力工業中心B座9字樓12室
Flat 12, 9/F, Block B, Tonic Industrial Centre, 19 Lam Hing Street, Kowloon Bay, Hong Kong
Tel 電話: (852) 2832 2887 Fax 傳真: (852) 2838 3369 Email 電郵: info@u-hearts.org
www.u-hearts.org

嘉賓頒發「假如我是他」優秀作品

嘉賓和同學互動，並用歌聲為同學打氣

學生分享

「我既夢想是做醫生，但我總是有心無力，係 C AllStar 你地既一句説話令我搵到一團火，我由今日開始，唔會再 hea (無所事事)落去！積極面對我既人生同青春！生命係非常寶貴，珍惜自己的時間，好叫自己出來社會做個有貢獻的人！多謝 C AllStar！」

「C AllStar 給予我地一個例子去向夢想努力，同時提醒左我地雖然我地也大把青春但係都吾可以胡亂浪費，雖然對佢地嘅認識只有兩張紙同埋接近一個多小時嘅互動，但係我知道佢地對自己決定嘅目標嘅堅持，無論遇到咩困難，就算俾人笑，就算冇人睇好你，就算全世界都反對，但係只要一開始就決定好嘅事就要堅持到底，聽到佢地未出名前的經歷，已經令我心滿意足，如果堅持落去，就算吾係自己預期中嘅結果，只要自己認為自己盡左力，無怨無悔，就對得起你自己嘅努力同其他人嘅支持。」

香港九龍灣臨興街19號同力工業中心B座9字樓12室
Flat 12, 9/F, Block B, Tonic Industrial Centre, 19 Lam Hing Street, Kowloon Bay, Hong Kong
Tel 電話: (852) 2832 2887 Fax 傳真: (852) 2838 3369 Email 電郵: info@u-hearts.org
www.u-hearts.org

C AllStar 和兩地一心工作人員合照

更多相片請瀏覽：http://www.u-hearts.org/hk/gallery/17/339
精華短片將會稍後上載到本會網站及 Facebook 專頁。

重溫 2016 第一季 U-Talks
相片：http://www.u-hearts.org/hk/gallery/21/324

精華短片
第一場（阿Bob）：https://www.facebook.com/120793934627924/videos/1230769470297026/
第二場（Miss Hunny）：https://www.facebook.com/120793934627924/videos/1209568829083757/
第三場（小花）：https://www.facebook.com/120793934627924/videos/1227101587330481/

衷心感謝瑪利諾中學、中華基督教會燕京書院校長和老師、U-Talks 籌委 Felix Poon、Ella Chan、Tony Kwok、Carina Cho 及全體工作人員的支持，讓活動得以圓滿完成！

香港九龍灣臨興街19號同力工業中心B座9字樓12室
Flat 12, 9/F, Block B, Tonic Industrial Centre, 19 Lam Hing Street, Kowloon Bay, Hong Kong
Tel 電話: (852) 2832 2887 Fax 傳真: (852) 2838 3369 Email 電郵: info@u-hearts.org
www.u-hearts.org