兩地一心為香港青少年打氣

U-Talks 活動報告

衷心感謝康宏金融集團冠名贊助及南聯教育基金贊助及全力支持 U-Talks。

U-Talks 是全港中小學 PaperOne ™「Express 我的感激」創作比賽 2016 的大型配合活動。

活動結構（約 1 小時）：
1）嘉賓主題分享
2）體驗式活動配合主題
3）即場分享

活動圓滿完成，學校及外界對活動反應非常熱烈！本會亦很榮幸邀請到三位名人林盛斌先生（阿 Bob）、何穎璇小姐（Miss Hunny）、譚杏藍小姐（小花）擔任講座嘉賓，與超過 600 名老師、學生分享個人經歷，在人生低谷時如何自我激勵。

阿 Bob 分享：
今日為「U-Talks Express 我的感・激創作比賽大型配合活動」擔任分享嘉賓，多謝大會邀請，希望各位同學日後懂得凡事感恩，學識激勵自己，激勵別人！
努力，加油！

能夠和一班年青人分享自己的點滴，應該是我說：「感謝！」
感謝大會邀請，各位，加油！
我決定今年要做多些我應該要做嘅事，為呢個我出生同成長嘅地方給予多一點愛！

以下是其中一些學生在 U-Talks 後的分享：
1. 每個人都有高有低，Miss Hunny 在困難時可以克服，我相信我也可以。
2. 多謝你令我的生命加了色彩。
3. 遇到困難不要輕易放棄要勇敢面對。
4. 我學到只要盡自己的所有努力就算失敗或成功，都不會有遺憾。
5. 感受到自己都可以這樣做，思考到人生。
6. 做人不要放棄，誰也沒想到未來會怎樣的，做好自己就好了。
7. Miss Hunny 教我們要從錯誤中學習，才領會人生道理。
8. 學到有夢想的人就算很困難，只要有信心一定會做到自己想做的職業。

9. 要勇敢追夢，對自己有信心。
10. 夢想要堅持，才可以達成。

活動內容

第一場講座
講者：阿 Bob (林盛斌先生)
日期：2016 年 4 月 11 日 (星期一)
時間：11:00 am – 12:00 pm
學校：青年會書院

第二場講座
講者：Miss Hunny 何穎璇小姐
日期：2016 年 5 月 16 日 (星期一)
時間：12:00 nn – 1.00 pm
學校：仁濟書院第二中學

第三場講座
講者：Hana Tam 譚杏藍 (小花)
日期：2016 年 6 月 7 日 (星期二)
時間：2:30 pm – 3:30 pm
學校：福建中學 (小西灣)

精彩相片及短片請瀏覽：
精彩相片：http://www.u-hearts.org/hk/gallery/21/324
精華短片
第一場（阿 Bob）：
https://www.facebook.com/120793934627924/videos/1230769470297026/
第二場（Miss Hunny）：
https://www.facebook.com/120793934627924/videos/1209568829083757/
第三場（小花）：
https://www.facebook.com/120793934627924/videos/1227101587330481/

兩地一心頒發感謝狀及紀念品予講座嘉賓

林盛斌先生（阿 Bob）

何穎璇小姐（Miss Hunny）

譚杏藍小姐（小花）

學校致送錦旗予兩地一心

仁濟醫院第二中學

福建中學（小西灣）

活動花絮

嘉賓真情分享，同學們都聽得十分投入

分享結束後，嘉賓學生一起進行體驗式活動

U-Talks 工作人員及義工合照
（上圖中為青年會書院劉國良校長）

衷心感謝青年會書院、仁濟醫院第二中學、福建中學（小西灣）校長和老師、U-Talks 籌委 Felix Poon、Ella Chan、Tony Kwok、Carina Cho 及全體工作人員的支持，讓活動得以圓滿完成！