兩地一心青少年交流團配合活動 - 「夢想心卡」大行動

2011 兩地一心青少年交流團「貴州之旅」，交流團目的是讓青少年探訪當地山區學校，與當地師生一起進行學習及文化交流活動，讓兩地青少年互相學助習，有所成長。為擴大活動的層面，加强對外宣傳，讓更多人認識，由康宏理財服務有限公司贊助配合活動「夢想心卡」大行動，向全港中學推廣，於荷里活廣場舉辦閉幕典禮，展出近萬張由中港兩地青少年撰寫之「夢想心卡」，並邀請藝人鍾舒漫小姐及康宏行政總裁馮雪心女士作頒獎嘉賓、表演、分享及鼓勵說話。

日期： 2011 年 10 月 10 日（星期一）
時間： 6:00 - 7:30 pm
地點： 鑽石山荷里活廣場 1 樓明星廣場
嘉賓： 兩地一心青少年夢想北斗星 - 鍾舒漫小姐
康宏理財服務有限公司行政總裁 - 馮雪心女士
內容: 夢想心卡展覽、頒獎予得獎學校及同學、歌星演唱、交流團分享、青少年夢想分享、送贈圖書儀式
出席人數： 約 300 人

獲得下列學校支持「夢想心卡」活動，收集後的「夢想心卡」由交流團參加者帶往內地，邀請當地青少年在卡的另一面寫上他們夢想，再帶回香港，把填上中港兩地青少年夢想心卡在閉幕禮上展出及學校巡迴展覽。

香港學校(22 間)

聖保羅書院	北角協同中學	香港耀能協會賽馬會田綺玲學校
瑪利諾中學	順利天主教中學	華英中學
中華基督教會蒙民偉書院	香港布廠商會朱石麟中學	石籬天主教中學

中華基督教會協和書院	曾璧山中學	聖公會曾肇添中學
可立中學	粉嶺禮賢會中學	獅子會中學
道慈佛社楊日霖紀念學校	可風中學（嗇色園主辦）	順德聯誼總會李兆基中學
東華三院李潤田紀念中學	香港道教聯合會圓玄學院第三中學	明愛聖若瑟中學
聖公會蔡功譜中學		

貴州學校 (6 間)

貴州省都匀市民族中學	台江民族中學	貴州省都匀市第四中學
懷集一中	方召中學	瓦寨中學

藝人鍾舒漫小姐及
康宏行政總裁馮雪心女士作閉幕典禮嘉賓

出席人數約 300 人

康宏理財義工隊支持「夢想心卡」大行動

「夢想心卡」展覽

康宏行政總裁馮雪心女士頒獎予
「最有義意、最具感染力心卡」得獎學校代表
中華基督教會協和書院

康宏行政總裁馮雪心女士頒獎予
「最有義意、最具感染力心卡」得獎學校代表
聖保羅書院

鍾舒漫小姐與得獎學生合照

寄活動宣傳海報、單張給予全港中學參予「夢想心卡」大行動，感謝下列在社會上有所貢獻知名人仕作為「夢想北斗星」支持「夢想心卡」大行動，為兩地青少年夢想啟航！

黃金寶先生 - 香港傑出運動員
黎耀祥先生 - 資深藝人
車淑梅女士 - 十大傑出青年，資深傳媒人
何嘉麗女士 - 前香港劍擊隊代表
王利民先生 - 康宏理財服務有限公司主席
馮雪心女士 - 康宏理財服務有限公司行政總裁

「夢想心卡」以流動展覽架在學校巡迴展覽，分享兩地青少年夢想，展架上屏幕循環播放青少年交流團精華片段及擺放活動單張。

東華三院李潤田紀念中學「夢想心卡」展覽

華英中學「夢想心卡」展覽

北角協同中學「夢想心卡」展覽

心形「夢想心卡」讓兩地青少年敢於夢想，撰寫他們心中的夢想

媒體報道 (經濟、明報、星島、東方、成報、新報、文匯報、大公報)

兩地一心 聚沙成塔

城市脈搏

(周一至周六刊出)

一蚊為山區學童圓夢

一蚊雖然微不足道，但聚沙可以成塔，小小嘅一蚊，都可以幫到內地山區嘅學童。近幾年香港非牟利慈善團體「兩地一心」搞咗個「夢想心卡」同Facebook「一元一讚好，成者到山區」嘅計劃，希望透過呢個活動，幫內地偏遠山區學校籌款同打氣。

每年暑假都會舉辦青少年交流團到內地交流嘅「兩地一心」，喺Facebook開設咗一個專頁，叫「心連心 夢飛揚 貴州之旅」，只要撳個嘅專頁按一下「讚好」，康宏金融集團就會捐出港幣一蚊，而慈善會亦會將資金用作內地學校。專頁成立到呢家只有大約兩個星期，但已經有超過3,000個「讚好」，即係有3,000個蚊善款！不過，就算一蚊，呢3,000個蚊嘅香港，都未必夠兩個中學生交書簿費咁。但又唔能真嘅，內地嘅書連若香港咁貴咁，而且又咁好多成日改版書嘅，再者，呢個活動去到9月30日，仲有好多時間籌款。

令「港孩」學識獨立

另外，除咗企圖上嘅實質幫助，「兩地一心」又舉辦活動「夢想心卡」，收集心心形狀嘅心意卡，送到山區小朋友，為佢哋打打氣，到目前為止，「兩地一心」已經收到近10,000張心卡。

「兩地一心」喺2005年成立以來，每年都會舉辦青年交流團到內地，等香港年輕人體驗下山區學童嘅學習環境，參加交流嘅年輕人，喺所個部隊出來多咁就有改變，但佢哋可以將收穫生動嘅「港孩」帶回去父母，同埋鄰居嘅手足嘅朋友嘅工人姐姐。

■「兩地一心」嘅「夢想心卡」行動，至今已收集咗接近一萬張心形心意卡。

■「兩地一心」嘅Facebook上嘅一個專頁，已有超過3,000個「讚好」。

心連心飛翔——貴州之旅青年交流團

體驗山區生活 立下夢想之約

特稿

世界上最昂貴的東西是夢想！在香港這個物質豐富、資訊應有盡有的社會中究竟有多少人還能保有那份夢想？它稀少，因而也顯得特別的昂貴。

然而，世界上最廉價的東西亦是夢想！在物質缺乏、條件艱苦的貧窮山區中，解決溫飽問題才是第一要務。當夢想始在殘酷的現實面前，就顯得卻步的一文不值。

撰文：熊熙

▲第二次參加活動的中華基督教會梁兆雄青年堂學生周文華，學會了與那裡和她相處是她所給來樣之一

本報攝

本周來自不同學校的72位青少年在「兩地一心」青年利益青年發起下前往貴州山區，與當地的小朋友們一起上山砍柴燒飯，下田耕作收割，體驗山區的點點滴滴。孩子們在放牧中重拾了長遠忘在草叢角落的夢想，也與內地山區的朋友立下了10年的夢想之約。

二次交流 學會傾聽貧困

來自中華基督教會梁兆雄堂學校的周文華，今次是他第二次參加「兩地一心」的內地體驗活動。時隔光陰流逝第一次的旅程，文華說所並不陌生。他笑：「和內地的那件事情沒不合，那裡的人的不礼貌情況中就來了。」說只是偶然間，文華開始明白，決能人間最除了表達自己的夢想，也要聽聞「傾聽」及「貧窮」的己。「在那裡時間，說在那裡地地文，」與此文華決定內一次參加內地體驗活動，將之的所學的「傾聽」、「貧窮」發揮出來。文華坦言說：「這裡和香港真的太不一樣了，條件好多啦！」他繼續說，「從來沒有想過那種日子是那麼的艱難，身邊沒有很多朋友。」

星光見證夢想約定

回憶過去，那裡的學生，還在學校文華所多次提醒，他學會了與那裡和她相處。在旅程中建立了談話的友誼，他說，「在香港，本以為作為學生只要讀好書就是最幸福的事情。我的朋友，他除了要讀好書，還要承擔沉重的生活壓力，幫家裡做家務。我的朋友說他，小小年紀就這麼辛勞，辛苦。」

分別前一夜，周文華同學在星光下構思每自己的未來：這位學生文華第一次思考自己的未來與夢想。他說，「我的夢想是當一名長工，為的是作為希望將來可以當一名教師，過着平靜的生活。」在燈星空，有些孩子立下了約定「10年之後，再次見面全望我們的夢想都實現了。」

新寶山會上智來文慶說的青年還說說，此次來說是太大的收穫就是找到自己的夢想，並已採取實際行動朝着目標邁進。他希望將來成為一名建築師，與他家的決學學的別人。

根據統計，記者在主辦方獲已約7000張寫有中港兩地青少年夢想的「夢想心卡」小卡片，當中貴州小朋友的夢想：「可以讀大學」、「希望父母過上好日子」、「可以學會開車當一名司機」……不由得感慨萬千。沒有華麗的辭藻，也沒有任何多餘的修飾，有的只是孩子們的心靈真切的願望。這許是因為一切來得太容易，又或許是生活得太平順，生活在香港的孩子們不能理解這些我們，常在不經意間忽略了我們的夢想與感受了。

夢想是強烈的動力，它像是一雙翅膀，讓我們飛得更高、看得更遠。科學大師霍金曾說過：「如果一個人沒有夢想，就與死沒差。」我要對孩子們，也許你的夢想吧！美好的時光不在。

「兩地一心」學生今已有8屆的交流團，旨在青年學生的紅山區，體驗貴州的山區生活和學習環境，從實學會珍惜，實現夢想的品格。今屆的主題為「夢想」，有48名義工，招募73位14至17歲學生參與。

◀貴州山區孩子下了200張「夢想心卡」，一面是香港學生寫的，另一面是貴州同學的。

本報攝

「心連心」青少年貴州圓飛翔夢

香港文匯報訊（記者 陳巧顯）香港非牟利慈善團體「兩地一心」於日前假鑽石山荷里活廣場明星廣場舉行「心連心 夢飛翔」貴州之旅青少年交流團閉幕典禮。今屆交流團的主題為「夢想」，一方面於7月26至31日組織本港72名青少年和42名義工到貴州三穗縣親身體驗當地生活及學習環境，另一方面推出「夢想心卡」和「一元一讀好，送書到山區」的大型配合活動。典禮現場便展出逾7000張寫有中港兩地青少年夢想的「夢想心卡」，吸引市民駐足閱覽。

「夢想心卡」顯兩地青少年共勉

「夢想心卡大行動」鼓勵兩地青少年敢於夢想，把夢想用文字或圖畫表達在「夢想心卡」上，再由「兩地一心」帶往內地，由內地青少年在心卡的另一面寫上他們的夢想，旨在繼續一張「夢想心卡」讓兩地青少年可以分享彼此夢想，共勉共勉。每收集1張「夢想心卡」，康宏理財會捐出1元。大會亦會從中選出中港兩地各20張「最具意義、最具感染心卡」，並會把獲獎心卡印成書籍連圖書送贈內地學校。已搜集的7000多張心卡除在閉幕典禮展出，稍後也將於不同中學作巡迴展覽。

籌款全數買書贈山區學校

「一元一讀好，送書到山區」活動鼓勵善心人到兩地一心「夢想心卡大行動」Facebook活動專頁讀好，每一個讀好，康宏理財就會捐出1元，善款連同「夢想心卡大行動」籌得的款項全數用於購買圖書贈送予偏遠山區學校。

黃茵茵馮雪心主持捐贈儀式

閉幕典禮上，「兩地一心」主席黃茵茵、康宏理財服務有限公司行政總裁馮雪心和活動大使「夢想北斗星」鐘舒漫分享心聲並主持圖書捐贈儀式。黃茵茵主席透露兩地一心至今已舉辦8屆的交流團，今屆的主題是「夢想」，黃主席也有一個夢想，就是希望有一天無論是香港還是內地偏遠山區的青少年，國家和社會均有足夠的資源支持他們實現夢想，她不忘呼籲在座各位不要放棄自己的夢想，要竭力實現夢想。

■貴州之旅青少年交流團閉幕禮。 香港文匯報記者劉國權 攝

總裁馮雪心分享自己也曾兩次探訪貴州，學懂了什麼叫珍惜，也受啟發在公司成立了義工隊，她勉勵青少年珍惜所有，堅持自己的夢想。

大會播放了香港青少年在山區體驗的生活片段，重溫了他們上山砍柴燒飯、下田耕作收割。在學校內洗廁所和當地學生聯誼交流等場面。參加交流團的香港青少年分享體驗，表示獲益良多，學懂了珍惜，也領悟了要訂立夢想和努力實踐夢想，家長則表示交流團一連6日的體驗讓孩子們成長了許多。

■舒漫喺活動中分享對夢想嘅追求。

鍾舒漫鼓勵青少年敢夢想飛

鍾舒漫百忙中仍不忘參與公益活動，為本地非牟利慈善機構「兩地一心」舉辦之「夢想心卡大行動」擔任「夢想北斗星」，近日佢就出席喺荷里活廣場舉行嘅「心連心夢飛翔－貴州之旅青少年交流團」閉幕禮。除咗獻唱外，舒漫仲同一眾年輕人合唱交流團主題曲，分享對夢想嘅追求，並喺準備送贈國內學校嘅圖書上，寫上對山區小朋友嘅祝福同鼓勵。

夢想唔一定要偉大

鍾舒漫坦言入行後實現咗好多夢想，包括早前到美國與音樂人作音樂交流，推出個人畫集及開店等。佢喺台上分享時話：「夢想唔一定要係偉大嘅嘢，唔好覺得依家擁有嘅好少，其實有咗目標同堅持，唔使諗太多，放膽去做，理想定可達成。」身為青少年偶像，鍾舒漫希望能盡一啲綿力影響年輕人，故特別藉住今次活動向青少年宣揚正面訊息，將佢對夢想嘅堅持同熱誠感染在場嘅青少年。

「兩地一心」係由一班充滿理想和熱誠的義工組成的非牟利慈善團體，以致力改善山區學童學習環境及籌辦山區生活體驗交流的活動為己任。

官方網站：http://www.u-hearts.org/

活動Facebook專頁：http://www.facebook.com/uhearts.dreamcard

鍾舒漫忙爆想過死

●鍾舒漫覺得遇困難不要輕易放棄，要積極面對人生。

歌手鍾舒漫(Sherman)前晚出席活動，鼓勵學生遇到困難不要輕易放棄。Sherman坦言自己也有灰心時候，例如近日工作太忙，曾有想死念頭。她說：「近排錄音好忙，每日瞓得兩、三個鐘，把聲質素唔係好好，個人好攰，直情喺錄音室發脾氣！好灰心，突然有一刻好想死！因為忙成咁，有咗人生，不如死咗佢算！但呢一刻閃過好快就冇。」她慶幸有信仰及得到朋友支持，才得以渡過難關。

此外，提到名模Jessica C.日前涉偷竊被捕，Sherman表示不知道詳情，不應胡亂批判。

自爆錄音壓力大

鍾舒漫曾想輕生

香港文匯報訊（記者梁靜儀）鍾舒漫(Sherman)(見圖)前晚出席貴州青少年交流團閉幕禮，並擔任表演嘉賓獻唱鼓勵青少年，她自爆近日錄音時因未如狀態，壓力大得想死。

Sherman前晚在活動上鼓勵大家只要有目標及堅持，便要放膽去做，才能達到理想，之後她又唱出《給自己的信》。Sherman坦言初時也不明白為何要唱舊歌，後來才知道是這班青少年想聽，因覺得這首歌對他們有特殊意義。

說到時下年輕人容易放棄，她說：「明白學生有時讀書會好辛苦，其實我有時都會好大壓力，最近錄音時狀態唔好，唱得唔好就發自己脾氣，曾經有一刻諗不如死咗去就算，但呢一刻閃過好快就無。」她慶幸有宗教信仰，才不致做出傻事。

樂爸媽

「心連心夢飛翔 貴州之旅」閉幕禮

歌星表演、同學夢想分享、展示 7,000 張由中港學生合寫的夢想心卡，選出 40 張最勵志的夢想心卡。

日期：10 月 10 日（星期一）

時間：6:30pm - 7:30pm

地點：鑽石山荷里活廣場（1 樓明星廣場）

兩地一心「弦亮生命」慈善音樂會

日期：11 月 20 日（星期日）

時間：7:45 pm

地點：香港文化中心音樂廳

演出：香港愛樂團

查詢：2832 2887

山區交流 學懂關心家人

十多年前已在內地助學的媽媽 Ruby，讓兒子自小參與義務工作，為別人服務。兩母子在今年暑假首次一同參與「兩地一心」的青少年交流團，兒子溢男經歷 6 日旅程後成長了很多。Ruby 笑言：「回來後他會幫忙家務，還會預備水果給她返工，不時來電話噓寒問暖，真係大個仔！」

讓青少年做回自己

自小當義工

教出好青年

社交媒體 －「夢想心卡」Facebook 專業 http://www.facebook.com/u-hearts.dreamcard

「夢想心卡・一元一希望」大行動 Facebook 活動專業讚好，每一個讚好及留言寫上個人對國內山區學生的鼓勵及祝福，康宏理財就會捐助一元，善款將全數用於購買圖書贈送予偏遠山區學校。

「最有義意、最具感染力心卡」20 位得獎學生的心卡張貼於 Facebook 讓更多人瀏覽分享。